



Preparación para su EVALUACIÓN DE CUIDADO



para individuos que reciben servicios de la Administración de Discapacidades del Desarrollo

El propósito del servicio de planificación anual es evaluar y planificar los apoyos (tanto pagados como no pagados) necesarios para alcanzar los objetivos del individuo. Es un proceso centrado en la persona, que ayuda a garantizar que el plan refleje las preferencias, el interés y las habilidades de la persona.

Durante esta reunión anual, su Administrador de Casos de DDA realiza una evaluación de CARE, que incluye dos herramientas de medición diferentes. Escala de intensidad de soporte (SIS) y evaluación de nivel de soporte (SLA). Se usan para determinar la elegibilidad del servicio y la cantidad y tipos de servicios que una persona puede recibir.

El SIS mide los apoyos que una persona necesita para participar de la manera más completa posible. Se enfoca en respuestas basadas en el ideal. Por ejemplo, *¿qué apoyo se necesitaría para que la persona participe en la preparación de sus propias comidas?*

Hay dos versiones del SIS: dirigido y conversacional. En un SIS dirigido, que tiene lugar cada tres años, todas las preguntas son formuladas y respondidas. En un SIS conversacional, usted y su Administrador de Casos hablan sobre los cambios en el último año. Un SIS dirigido requiere más tiempo que un SIS conversacional.

El SLA se enfoca en lo que realmente está sucediendo, contemplando la finalización de una tarea, basado en un período de retrospectión. El SLA se realiza después del SIS, al igual que con el SIS, el SLA se lleva a cabo todos los años.

CONSEJOS PARA GANAR TIEMPO

- **Haga una lista de los medicamentos actuales con las dosis** y envíe una copia a su Administrador de Casos con anticipación o tráigalo a la reunión.
- **Proporcione a sus contactos colaterales** actualizados de su Gerente de Atención (por ejemplo, proveedores médicos) antes de la evaluación a través de una llamada telefónica, proporcione una lista para presentar en persona. Asegúrese de incluir nuevos médicos o proveedores.
- **Prepárese para su reunión con una planificación previa.** Complete el Perfil de Mi Página enviado por su Administrador de Casos o use mylifeplan para identificar los intereses, fortalezas y metas de la persona. Piense en lo que a la persona le interesa hacer el año que viene.
- **Pregúntele a su Administrador de Casos si será un SIS convencional o dirigido.** Saber de antemano puede ayudarlo a prepararse para el tiempo que le llevará.
- **Pídale a su administrador de casos que explique la clave de calificación en el lenguaje común de todos los días.** Comprender la clave de calificación puede llevar a perder menos tiempo en las preguntas.
- **Prepárese para la transición entre el SIS y el SLA**, el SIS mide los apoyos necesarios para que la persona participe de manera exitosa en una actividad (ideal), mientras que las medidas del SLA respaldan los niveles en un período de retrospectión (real).

