



La estrella del apoyo integrado

Todas las personas necesitan ayuda para llevar una buena vida. Una combinación de diferentes tipos de apoyo puede ayudar a trazar una trayectoria hacia una vida inclusiva, comunitaria y de calidad. Esta herramienta ayudará a los individuos y sus familias a generar una lluvia de ideas sobre los tipos de apoyo que reciben actualmente y que podrían necesitar para trabajar conjuntamente y hacer realidad su visión de una buena vida.

Mi Meta: _____

Poseo o tengo acceso a tecnología (Equipo/ Aplicaciones)

Habilidades y fuerza personales

Relaciones personales (familia, amigos, personas que conozco)

Fuentes de apoyo para alcanzar mi meta



Para más ayuda con la planificación, utilice nuestra herramienta gratuita de planificación online en www.mylifeplan.guide.

Comunidad- Recursos (gratis y de bajo costo en mi comunidad)

Específicos en elegibilidad (servicios de pago y beneficios)



Informando Familias

Hoy y Mañana

Informar a Las Familias es la colaboración entre el Consejo de Discapacidades del Desarrollo estado de Washington (DDC), administración de discapacidades del desarrollo (DDA) y otros socios en todo el estado. Ofrecemos noticias confiables e información que permite a individuos y familias a participar activamente en la planificación y creación de oportunidades para vivir una vida plena, inclusiva. Regístrate aquí: informingfamilies.org/news.