



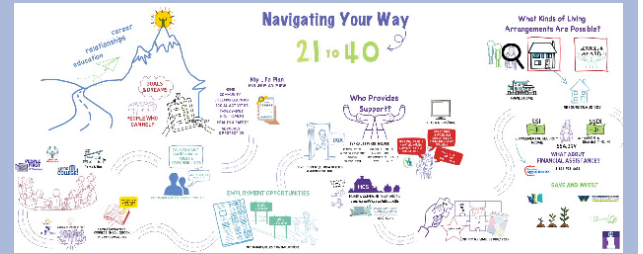
RECURSOS

Edades de los veintiuno hasta los cuarenta



NAVEGANDO A SU MANERA

Los recursos se describen en navegando a su manera, de edades de veintiuno a los cuarenta es el quinto en una serie de videos que brinda una vista panorámica de los servicios, apoyo y recursos para cada etapa de la vida. Visite informingfamilies.org/21-40 para ver el video (en inglés).



SERVICIOS

La Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA)

Proporciona administración de casos y una amplia gama de servicios de apoyo para niños y adultos con discapacidades intelectuales / del desarrollo en el estado de Washington. Obtenga más información: dshs.wa.gov/dda.

Hogar y Servicios Comunitarios (HCS)

HCS ofrece una gama de servicios para ancianos y adultos con discapacidades. Encuentre su HCS local de ce en dshs.wa.gov/altsa/resources o a través de Conexiones de vivienda en la comunidad en wacloc.org.

ASISTENCIA FINANCIERA

Ingreso suplementario de seguridad

Un beneficio en efectivo administrado por Administración del Seguro Social para personas con bajos ingresos como personas de edad, ciegas o discapacitadas. 1-800-772-1213; ssa.gov.

Cuentas de ahorro ABLE

Una forma para que las personas con discapacidades ahorren dinero sin perder la elegibilidad financiera de los beneficios del gobierno, como SSI. washingtonstateable.com.

Fondo Fiduciario de Dotación DD

Una asociación público-privada que protege las necesidades especiales de los activos que de otra manera descalificarían a alguien para los beneficios del gobierno, como SSI y Medicaid. ddef.wa.gov.

CUIDADO DE LA SALUD

Apple Health

Cobertura de atención médica Medicaid para niños y adultos. Visite wahealthplanfinder.org para saber más.

ALOJAMIENTO

Muchas personas solicitan un subsidio de alquiler de su Autoridad de Vivienda Local. La disponibilidad y los tiempos de espera varían según la ubicación. Visite resources.hud.gov para encontrar una oficina de HUD cerca de usted.

Para obtener información adicional, como localizadores de viviendas asequibles y programas de propiedad de viviendas, visite informingfamilies.org/housing.

APOYO Y ABOGACÍA

Los Capítulos de Arc locales proporcionan información, referencias de recursos y defensa. Visita arcwa.org/aboutus.

Las Coaliciones de Padres son grupos dirigidos por padres a lo largo del estado que ayuda a los padres y tutores a organizar sus voces y ser escuchados sobre temas importantes para ellos a nivel local, estatal y federal. Para encontrar una Coalición de Padres cerca de usted, visite: arcwa.org/takeaction.

Padre a Padre (P2P) proporciona apoyo emocional e información a familias de niños con necesidades especiales de atención médica u otras discapacidades. Encuentre un programa P2P cerca de usted en arcwa.org/getsupport.

Primero la gente de Washington

Capítulos de autogestión en todo el estado, incluyendo la creación de capítulos de Student First en las escuelas secundarias. Para más información, visite peoplefirstofwashington.org.



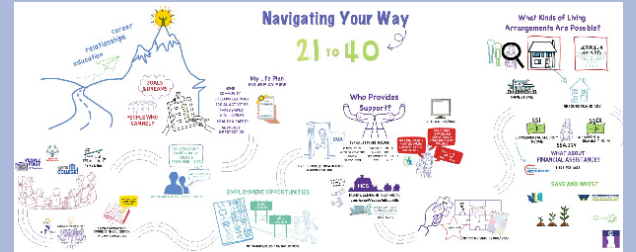
RECURSOS

Edades de los veintiuno hasta los cuarenta



NAVEGANDO A SU MANERA

Los recursos se describen en navegando a su manera, de edades de veintiuno a los cuarenta es el quinto en una serie de videos que brinda una vista panorámica de los servicios, apoyo y recursos para cada etapa de la vida. Visite informingfamilies.org/21-40 para ver el video (en inglés).



IDEAS ÚTILES Y PLANIFICACIÓN

Paquetes de herramientas para hermanos adultos
Consejos e iniciadores de conversación para hablar con hermanos adultos sobre sus posibles roles y responsabilidades como cuidadores familiares y / o tutores. Visite: informingfamilies.org/sib-toolkit para descargar una copia gratuita.

Mi Plan de Vida
Herramienta gratuita de planificación en línea para cada etapa de la vida. Visita mylifeplan.guide.

Formulario Estrella
Hoja de trabajo para identificar fuentes de apoyo para alcanzar cualquier objetivo: informingfamilies.org/star.

Toma de Decisiones Apoyada / Alternativas de la Tutela Legal

La toma de decisiones con apoyo es un enfoque que ofrece alternativas menos restrictivas a la tutela legal, como el poder legal de un abogado para tomar decisiones médicas y financieras. Representante del beneficiario para administrar los beneficios del Seguro Social y una relación de confianza con la familia u otras personas que pueden brindar un buen asesoramiento.

Obtenga más información sobre la toma de decisiones con apoyo, así como los diferentes tipos de tutela, en: informingfamilies.org/sdm.

RECREACION Y CONEXIONES COMUNITARIAS

La Guía de Conexiones de la Comunidad Familiar
Información y recursos para familias e individuos con discapacidades intelectuales y del desarrollo en el estado de Washington. Incluye hojas de trabajo para identificar personas, lugares e ideas que ayudan a ampliar el círculo social y las conexiones de la comunidad de sus familiares. Descargue una copia gratuita en inglés o en español: informingfamilies.org/publications.

Olimpiadas Especiales Unidas
Los programas escolares de Special Olympics Unified reúnen a estudiantes con y sin discapacidades para participar en deportes, clubes y otros eventos escolares que promuevan un entorno escolar inclusivo. Para obtener más información sobre Unified, visite: specialolympicswashington/unified.

Piensa en la Universidad
Proporciona recursos para adultos con discapacidades intelectuales para obtener educación postsecundaria. Visita thinkcollege.net.