



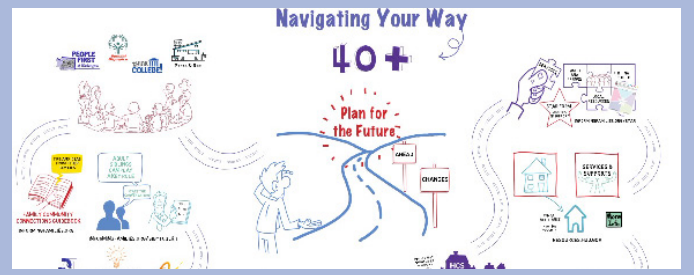
# RECURSOS

## Edades de cuarenta y más



### NAVEGANDO A SU MANERA

Los recursos se describen en navegando a su manera, edades de cuarenta y mayores es el sexto de una serie de videos que ofrece una vista panorámica de los servicios, apoyo y recursos para cada etapa de la vida. Visite [informingfamilies.org/40-plus](http://informingfamilies.org/40-plus) para ver el video (en inglés).



### SERVICIOS

#### La Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA)

Proporciona administración de casos y una amplia gama de servicios de apoyo para niños y adultos con discapacidades intelectuales / del desarrollo en el estado de Washington. Obtenga más información: [dshs.wa.gov/dda](http://dshs.wa.gov/dda).

#### Hogar y Servicios Comunitarios (HCS)

HCS ofrece una gama de servicios para ancianos y adultos con discapacidades. Encuentre su HCS local de ce en [dshs.wa.gov/altsa/resources](http://dshs.wa.gov/altsa/resources) o a través de Conexiones de vivienda en la comunidad en [waclc.org](http://waclc.org).

### ASISTENCIA FINANCIERA

#### Ingreso suplementario de seguridad

Un beneficio en efectivo administrado por Administración del Seguro Social para personas con bajos ingresos como personas de edad, ciegas o discapacitadas. 1-800-772-1213; [ssa.gov](http://ssa.gov).

#### Ingreso Suplementario por Incapacidad de Seguridad (SSDI)

Un beneficio en efectivo para niños adultos con una discapacidad cuyo padre falleció o se retiró: 1-800-772-1213; [ssa.gov](http://ssa.gov).

#### Cuentas de ahorro ABLE

Una forma para que las personas con discapacidades ahorren dinero sin perder la elegibilidad financiera de los beneficios del gobierno, como SSI. [washingtonstateable.com](http://washingtonstateable.com).

#### Fondo Fiduciario de Dotación DD

Una asociación público-privada que protege las necesidades especiales de los activos que de otra manera descalificarían a alguien para los beneficios del gobierno, como SSI y Medicaid. [ddef.wa.gov](http://ddef.wa.gov).

### CUIDADO DE LA SALUD

#### Apple Health

Cobertura de atención médica Medicaid para niños y adultos. Visite [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) para saber más.

### ALOJAMIENTO

Muchas personas solicitan un subsidio de alquiler de su Autoridad de Vivienda Local. La disponibilidad y los tiempos de espera varían según la ubicación. Visite [resources.hud.gov](http://resources.hud.gov) para encontrar una oficina de HUD cerca de usted. Para obtener información adicional, como localizadores de viviendas asequibles y programas de propiedad de viviendas, visite [informingfamilies.org/housing](http://informingfamilies.org/housing).

### APOYO Y ABOGACÍA

Los Capítulos de Arc locales proporcionan información, referencias de recursos y defensa. Visita [arcwa.org/aboutus](http://arcwa.org/aboutus).

Las Coaliciones de Padres son grupos dirigidos por padres a lo largo del estado que ayuda a los padres y tutores a organizar sus voces y ser escuchados sobre temas importantes para ellos a nivel local, estatal y federal. Para encontrar una Coalición de Padres cerca de usted, visite: [arcwa.org/takeaction](http://arcwa.org/takeaction).

Padre a Padre (P2P) proporciona apoyo emocional e información a familias de niños con necesidades especiales de atención médica u otras discapacidades. Encuentre un programa P2P cerca de usted en [arcwa.org/getsupport](http://arcwa.org/getsupport).

#### Primero la gente de Washington

Capítulos de autogestión en todo el estado, incluyendo la creación de capítulos de Student First en las escuelas secundarias. Para más información, visite [peoplefirstofwashington.org](http://peoplefirstofwashington.org).



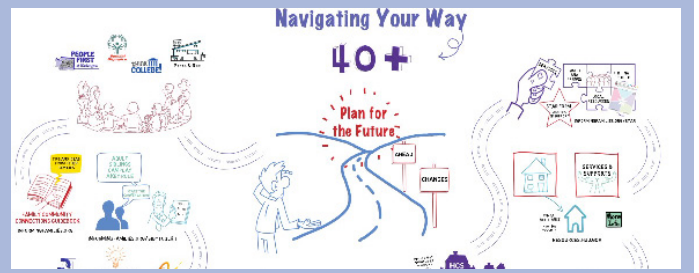
# RECURSOS

## Edades de cuarenta y más



### NAVEGANDO A SU MANERA

Los recursos se describen en navegando a su manera, edades de cuarenta y mayores es el sexto de una serie de videos que ofrece una vista panorámica de los servicios, apoyo y recursos para cada etapa de la vida. Visite [informingfamilies.org/40-plus](http://informingfamilies.org/40-plus) para ver el video (en inglés).



### IDEAS ÚTILES Y PLANIFICACIÓN

#### Paquetes de herramientas para hermanos adultos

Consejos e iniciadores de conversación para hablar con hermanos adultos sobre sus posibles roles y responsabilidades como cuidadores familiares y / o tutores. Visite: [informingfamilies.org/sib-toolkit](http://informingfamilies.org/sib-toolkit) para descargar una copia gratuita.

#### Centro para la Planificación Futura

El Centro Nacional de Planificación para el Futuro del Arc también tiene herramientas e información sobre la planificación futura en [futureplanning.thearc.org](http://futureplanning.thearc.org).

#### Mi Plan de Vida

Herramienta gratuita de planificación en línea para cada etapa de la vida. Visita [mylifeplan.guide](http://mylifeplan.guide).

#### Formulario Estrella

Hoja de trabajo para identificar fuentes de apoyo para alcanzar cualquier objetivo: [informingfamilies.org/star](http://informingfamilies.org/star).

#### Toma de Decisiones Apoyada / Alternativas de la Tutela Legal

La toma de decisiones con apoyo es un enfoque que ofrece alternativas menos restrictivas a la tutela legal, como el poder legal de un abogado para tomar decisiones médicas y financieras. Representante del beneficiario para administrar los beneficios del Seguro Social y una relación de confianza con la familia u otras personas que pueden brindar un buen asesoramiento.

Obtenga más información sobre la toma de decisiones con apoyo, así como los diferentes tipos de tutela, en: [informingfamilies.org/sdm](http://informingfamilies.org/sdm).

### RECREACION Y CONEXIONES COMUNITARIAS

#### La Guía de Conexiones de la Comunidad Familiar

Información y recursos para familias e individuos con discapacidades intelectuales y del desarrollo en el estado de Washington. Incluye hojas de trabajo para identificar personas, lugares e ideas que ayudan a ampliar el círculo social y las conexiones de la comunidad de sus familiares. Descargue una copia gratuita en inglés o en español: [informingfamilies.org/publications](http://informingfamilies.org/publications).

#### Olimpiadas Especiales Unidas

Los programas escolares de Special Olympics Unified reúnen a estudiantes con y sin discapacidades para participar en deportes, clubes y otros eventos escolares que promuevan un entorno escolar inclusivo. Para obtener más información sobre Unified, visite: [specialolympicswashington/unified](http://specialolympicswashington/unified).

#### Piensa en la Universidad

Proporciona recursos para adultos con discapacidades intelectuales para obtener educación postsecundaria. Visita [thinkcollege.net](http://thinkcollege.net).