



RECURSOS

Edades de Seis a Catorce



NAVEGANDO A SU MANERA

Los siguientes recursos se describen en *Navegando a su manera*, edades seis a catorce es el tercero de una serie de videos que ofrece una vista panorámica de los servicios, apoyo y recursos para cada etapa de la vida. Visite: informingfamilies.org/6-14 para ver el video (en inglés).



SERVICIOS

La Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA)

Administración de casos y servicios de apoyo para niños y adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo en el Estado de Washington. dshs.wa.gov/dda.

CUIDADO DE LA SALUD

Apple Health

Cobertura de atención médica Medicaid para niños y adultos. Visite wahealthplanfinder.org para saber más.

Detección Temprana y Periodicas, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT)

EPSDT proporciona a los niños que reciben chequeos y tratamientos de Medicaid para problemas médicos encontrados durante un examen hasta los 21 años. Llame al 1-800-562-3022 para preguntar sobre los servicios de EPSDT.

A su Alcance

Proporciona información de recursos locales y estatales sobre la cobertura de atención médica y otros servicios. 1-800-322-2588; withinreachwa.org

ASISTENCIA FINANCIERA

Ingreso suplementario de seguridad

Un beneficio en efectivo administrado por Administración del Seguro Social para personas con bajos ingresos como personas de edad, ciegas o discapacitadas. 1-800-772-1213; ssa.gov

Cuentas de ahorro ABLE

Una forma para que las personas con discapacidades ahorren dinero sin perder la elegibilidad financiera de los beneficios del gobierno, como SSI.

washingtonstateable.com

Fondo Fiduciario de Dotación DD

Una asociación público-privada que protege las

necesidades especiales de los activos que de otra manera descalificarían a alguien para los beneficios del gobierno, como SSI y Medicaid. ddetf.wa.gov

APOYO Y ABOGACÍA

La Oficina de Educación Omuds (OEO) resuelve las quejas, disputas y problemas entre las familias y las escuelas públicas. Llame al 1-866-297-2597 o visite oeo.wa.gov para obtener ayuda.

Padre a Padre (P2P) proporciona apoyo emocional e información a familias de niños con necesidades especiales de atención médica u otras discapacidades. Encuentre un programa P2P cerca de usted en arcwa.org/getsupport.

Los Capítulos de Arc proporcionan información, referencias y defensa. Encuentre el capítulo más cercano a usted en arcwa.org.

Asociación en Acción, Voces de Poder (PAVE) brinda información, capacitación y apoyo a las familias. Obtenga más información en wapave.org.

Los Talleres de Sibshops brindan apoyo de compañeros a hermanos en un entorno recreativo. Obtenga información en sibshopsupport.org.

IDEAS ÚTILES Y PLANIFICACIÓN

La Guía de Conexiones de la Comunidad Familiar

Consejos y hojas de trabajo para identificar personas, lugares e ideas que ayuden a ampliar el círculo social y las conexiones de la comunidad de sus familiares. Disponible en inglés y español. Descargue una copia gratuita en informingfamilies.org/publications.

Mi Plan de Vida

Herramienta gratuita de planificación en línea para cada etapa de la vida. Visita mylifeplan.guide para comenzar.

Formulario Estrella

Hoja de trabajo para identificar fuentes de apoyo para alcanzar cualquier objetivo: informingfamilies.org/star.