

COVID-19

**¿QUE ESTÁ
PASANDO EN**



EL MUNDO?

Hablar sin contratiempos durante los tiempos de Pandemia

Me siento bien.

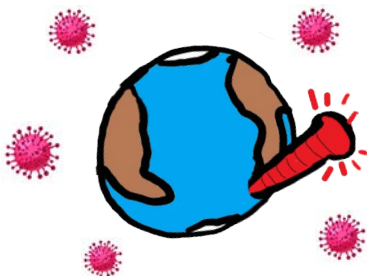
Todo el mundo se ve bien.

*¿Porque todo está
cambiando tan rápido?*



¿Qué pasa? ¿Porque todo está cambiando tan rápido?

Un Nuevo virus se ha estado propagando por todo el mundo.



El nombre oficial del virus es **Novel Coronavirus 19**, o **COVID-19** para abreviar.



“**Novel**” significa que es nuevo. Los científicos no lo han visto antes.



“**Corona**” significa que tiene pequeños picos que parecen una corona cuando se ve bajo un microscopio.

2019

“**19**” significa que fue identificado en el 2019 y se ha extendido por todo el mundo a medida que las personas viajaban.

Los síntomas comunes incluyen



fiebre



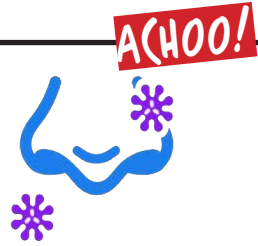
tos seca



problemas respiratorios

Pero un resfriado es un virus, y el mundo entero no se cierra. ¿Porque todos están tan preocupados por esto?

Diferentes virus hacen cosas diferentes. Algunos virus, como el resfriado, se adhieren a la nariz y a la garganta.



El COVID-19 se une a los **PULMONES** en donde hace copias de sí mismo muy rápido. Es difícil para la gente respirar. Tan bien es duro en el Corazón.



Es **DIFÍCIL PARA LA GENTE RESPIRAR**. Tan bien es duro en el Corazón.



A las personas con sistemas inmunitarios debilitados les cuesta mucho luchar contra ello. Para las personas mayores y personas con condiciones de salud, **EL COVID-19 PUEDE SER FATAL**.



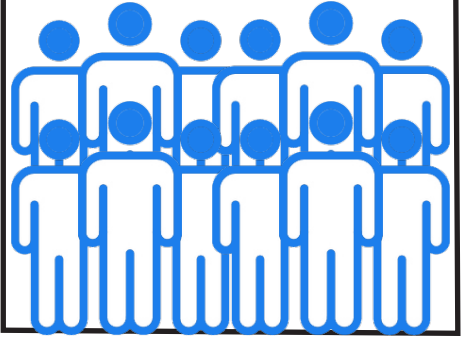
Incluso si alguien es joven y saludable, todavía puede portar el virus sin ningún síntoma y enfermar a otras personas. También pueden enfermarse ellos mismos.

¿Pero porque tengo que quedarme en casa?

Debido a que el COVID-19 es nuevo, los científicos no tienen una vacuna para ello.



Y eso hace que sea más fácil para personas conseguirlo.



No hay vacuna y más personas infectadas ponen más presión en los servicios de cuidado de salud.



El punto principal es que COVID-19 nos afecta a todos, y necesitamos a todos para a **FRENAR LA PROPAGACIÓN.**



Ayuda a frenar la propagación del Corona Virus

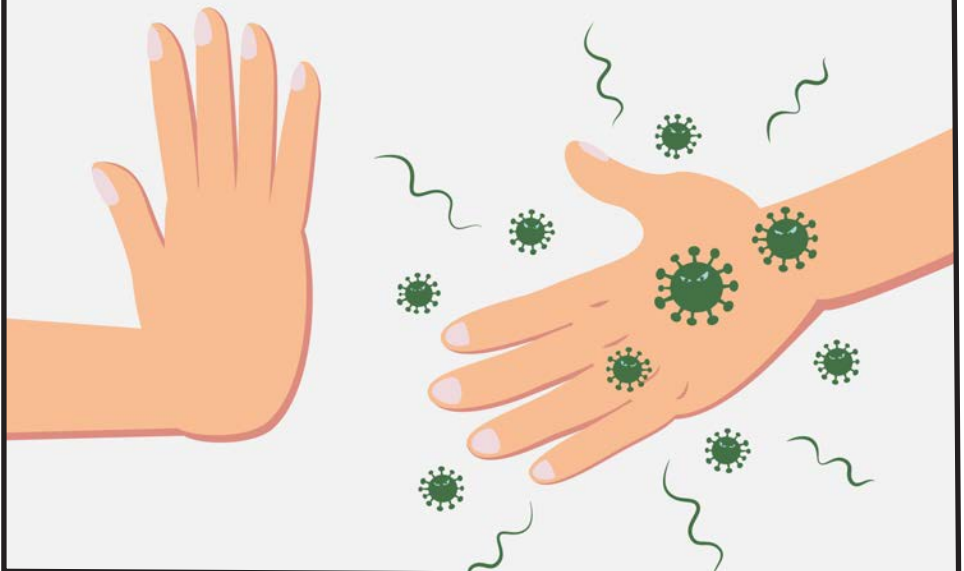
¿No está exagerando la gente?



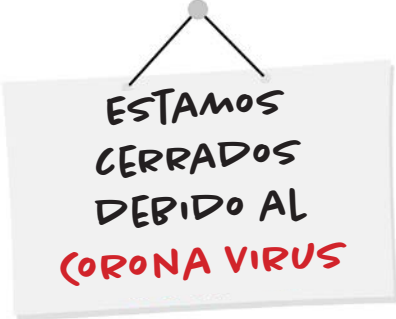
No. Esto no es una reacción exagerada.

Debido a que no hay vacuna, y la gente puede transmitir el virus sin saberlo, **PUEDA ABRUMAR NUESTRO SISTEMA DE SALUD MUY RÁPIDAMENTE.**

Tenemos que ayudar a **FRENAR LA PROPAGACIÓN** para que todos puedan obtener ayuda cuando lo necesiten.

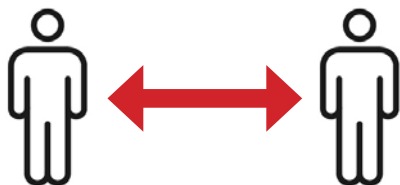


La única manera de ayudar a frenar la propagación es **CERRAR TODOS LOS EVENTOS Y ACTIVIDADES** en donde la gente se reúne...



ESTAMOS
CERRADOS
DEBIDO AL
CORONA VIRUS

MANTENER UNA DISTANCIA entre si cuando salimos...



y asegurarnos de **LIMPIARNOS LAS MANOS Y LIMPIAR TODAS LAS SUPERFICIES EN CASA.**



Si no hacemos estas cosas y demasiada gente se enferma al mismo tiempo, no habrá suficientes médicos y hospitales para ayudar a todos.

Siento que me están castigando y me están quitando mis libertades.

Nadie está siendo señalado para hacer esto.

Todos estamos aprendiendo a adaptarnos a este cambio... Y encontrar nuevas formas de conectarse entre si:

Utilizar las aplicaciones Zoom o Skype para conectarse a través de video o chatear.

Conectarse en línea con grupos.

Obtener acceso en línea a los medios de comunicación y libros de la biblioteca.

Ver los servicios de la iglesia en línea.

Virtual o a través de texto con amigos y familiares.

**¿Necesita ayuda?
Pida ayuda a un amigo, pariente o proveedor de apoyo.**

¿Qué sucede si mis proveedores de atención médica no puede trabajar o necesito más ayuda?

Si usted es un cliente de La Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA por sus siglas en Ingles), póngase en contacto con su administrador de casos y hágales saber todo lo que está pasando.



Mi lugar de trabajo se cerró. ¿Qué hago ahora?



Debido al virus, las empresas están cerrando, a excepción de los servicios esenciales (alimentos, farmacia y atención médica).

Si usted tiene un entrenador de trabajo y su empleador le ha dicho que no venga a trabajar, hable con su entrenador de trabajo para ayudarlo a entender lo que esto significa para usted.

Will I still get my benefits, like SSI?

Si. Usted todavía recibirá su cheque mensual de SSI/SSA. Las Oficinas del Seguro Social han cerrado para contacto de cara a cara, pero siguen haciendo su trabajo. Si tiene preguntas, llame al Seguro Social al 800-772-1213.



¿Cuánto tiempo durara esto?

Tomará un tiempo volver a la normalidad.



Una manera de hacer frente a no saber cuánto durara esto es centrarse en cómo hacer que las cosas funcionen con lo que tenemos.



Tenemos personas útiles en todas partes — amigos, familia, vecinos, servicios.

Tenemos tecnología para conectarnos.

Tenemos resiliencia y la capacidad de enfrentar desafíos difíciles.

y...



**Estamos todos
Juntos en esto.**

Este folleto llamado Plain Talk sobre el COVID-19 fue creado por Informing Families.



Informing Families es un recurso del Consejo de Discapacidades del Desarrollo del Estado de Washington en asociación con La Administración de Discapacidades del Desarrollo del Estado de Washington.

UN AGRADECIMINETO
ESPECIAL
a Ivanova Smith de Cover art
y content consulting.

© MARCH 2020



INFORMINGFAMILIES.ORG