

COVID-19 အရေးကိစ္စအချက်အလက်

Department of Social and Health Services သည် COVID-19 ရောဂါကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် ပံ့ပိုးကူညီနေပါသည်။ ဖောက်သည်များ၏ ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ အထူးဂရုစိုက်ကပြပါသည်။ မိုးပြာဇော်ဝန် Inslee ၏ အိမ်ထဲနေ၍ ကျန်းမာစွာနေထိုင်ပါအမိန့်နှင့် ပြန်လည်နယ်လ်ထုရေး အစီအစဉ်အတိုင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့တွင် အခမဲ့ ဘာသာပြန်ဆောင်ရွက်မှုများလည်း ရှိပါသည်။ ယင်းဝန်ဆောင်မှုများထဲတွင် စကားပြန်များ၊ ဘာသာပြန်များနှင့် အခြားသောပုံစံများဖြင့် ရေးသားထားသည့် အချက်အလက်များ ပါဝင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ဆောင်မှုများကို ရယူလိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ **800-737-0617** DSHS သို့ ဖုန်းခေါ်ဆို၍ ရွေးချယ်စရာ 4 ကိုရွေးပါ။ ဝါရှင်တန်၏ Relay ဝန်ဆောင်မှုကို **711** သို့ ခေါ်ဆို၍လည်း ရယူနိုင်ပါသည်။

COVID-19 ကြောင့် DSHS အစီအစဉ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုများ

အသက်အရွယ်အိုမင်းခင်းနှင့် ကာလရှည် ဝန်ဆောင်မှု

COVID-19 ရောဂါသည် ကာလရှည် စောင့်ရှောက်မှု ဂဟောများရှိ အဆောက်အဦအများအပေါ်တွင် ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေပါသည်။ May လ 12 ရက်နေ့မှစ၍ ဘိုးဘွားရိပ်သာများ၊ ပုဂ္ဂလိကစောင့်ရှောက်ရေးဂဟောများနှင့် မိသားစုအိမ်များသို့ ဧည့်တွဲ လက်မခံတော့ပါ။ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များသည် ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

စောင့်ရှောက်ရေး ဂဟောများအတွင်း ဧည့်တွဲခင်းနှင့် စပ်လျဉ်းသော စည်းကမ်းချက်များကို [FamHelp](#) web စာမျက်နှာသို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ယင်း web စာမျက်နှာတွင် ပုဂ္ဂလိကစောင့်ရှောက်ရေးဂဟောများအတွင်း COVID-19 ပိုးတွဲလူနာများစာရင်းကိုပါ ပြုစုဖော်ပြထားပါသည်။ အကယ်၍ သင့်တွင်ကာလရှည် စောင့်ရှောက်မှု ဂဟောများနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းစရာများရှိပါက ကျေးဇူးပြု၍ 888-856-5691 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ ခေါ်ဆိုနိုင်သော အချိန်များမှာ မနက် 6 မှ ည 10 အတွင်း၌သာ ဖြစ်ပါသည်။

အကျိုးအာရုံချို့ယွင်းသူများရေးရာ ငှာနသည် နားမကြားသူများ၊ ဆွံ့အနားမကြားသူများ (သို့မဟုတ်) နားလေးနေသူများ အတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများနှင့် အတူလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ သင့်တွင် နားမကြား၍ ဆက်သွယ်ပြောဆိုရန် အကူညီလိုအပ်နေသူ ရှိပါက ကျေးဇူးပြု၍ ရုံးသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

- အီးမေးလ်- ODHHCovid-19@dshs.wa.gov
- ဖုန်းနံပါတ်- 360-338-6042
- TTY/TDD အတွက်- 360-725-3455
- အကယ်၍ voice caller များတွင် TTY/TDD အသုံးပြု၍ မရပါက ကျေးဇူးပြု၍ 711 သို့ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- [ODHH ဝက်ဘ်ဆိုက်](#)

Behavioral Health Administration

Behavioral Health Administration သည် အရွယ်ရောက်ပီပြင်သူများနှင့် ကလေးသူငယ်များကို သတ်မှတ်ထားသော ပြည့်နယ်စိတ်ကျန်းမာရေး ဆေးရုံသုံးခုအထူးကပ်မတ်ရေးစင်တာ နှင့် မှခင်း စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုရေးရာများရုံးတွင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

COVID-19 ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန်အတွက် အထက်ဖော်ပြပါတည်နေရာများကို လည်ပတ်နိုင်ခြင်းရှိတော့မည် မဟုတ်ပါ။
 ဧည့်သည်များအတွက် ဗီဒီယိုဖွဲ့အဝေးမှ ဝန်ဆောင်မှုများကို သင့်တော်သည့်အခါတိုင်းတွင် ထားရှိပေးပါသည်။ ဧည့်တွဲ စည်းမျဉ်း (သို့မဟုတ်)
 တစ်ခွဲသေ မေးမြန်းစရာများရှိပါက အောက်ပါနံပါတ်များသို့ ဖုန်း ခေါ်ဆို မေးမြန်းနိုင်ပါသည်-

- Western ပဏ္ဍိနယ်ဆေးရုံ – 253-582-8900
- Eastern ပဏ္ဍိနယ်ဆေးရုံ – 509-565-4000
- ကလေးသူငယ် သင်ကြားရေး နှင့် ကုသရေးစင်တာ – 800-283-8639
- မှုခင်းစိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများရရေးရာရုံး
 - Maple Lane – 360-664-4641
 - Yakima – 253-582-8900
 - Fort Steilacoom – 253-984-5651
- အထူးကုပြုမတ်ရေး စင်တာ – 253-588-5281, ext. 0095

Division of Vocational Rehabilitation

Division of Vocational Rehabilitation ရုံးကို ကျွန်ုပ်တို့ ပိတ်လိုက်ပါသည်။

- တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပေးသူများသည် ဝန်ဆောင်မှုများ နှင့် အကူအညီများကို ဖုန်းမှတစ်ဆင့် ဖြေကြားပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။
- ဝန်ဆောင်မှု နောက်ဆုံးရအချက်အလက်များအတွက် ဖုန်းနံပါတ်- 800-637-5627

မသန်စွမ်းသူများဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့

ရုံး၏ ဧည့်တွဲဆောင်များကို လတ်တလောတွင် ပိတ်ထားပါသည်။ Fircrest ကျောင်း၊ Lakeland Village၊ Rainier ကျောင်းများနှင့် Yakima Valley
 ကျောင်းများတွင် ဧည့်တွဲလက်မခံသေးပါ။ မေးမြန်းစရာများ ရှိပါက အောက်တွင်ရှိသော နံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်၍ ခေါ်ဆိုမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

- DDA အမှုတွဲ မန်နေဂျာထံမှ ကိုပြင်သာတူညီမှုရယူထားခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ဆောင်မှုများကို အဝေးထိန်းစနစ်ဖြင့်
 ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။
- အကဲဖြတ်စိစစ်မှုများ ကို အ ဝေးထိန်းစနစ်ဖြင့်လုပ်ဆောင်နိုင်ပြီး အကဲဖြတ်စိစစ်မှုများ ပီပြင်ကြက်ရန်ကဏ္ဍများကို
 တဆင့်ချင်းတိုးချဲ့သွားနိုင်ပါသည်။
- Island, King, San Juan, Skagit, Snohomish and Whatcom ကောင်တီ များအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူရန် 800-314-3296 သို့
 ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Skamania, Thurston or Wahkiakum
 ကောင်တီ များအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူရန် 800-248-0949 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- တစ်ခွဲသေ ပဏ္ဍိနယ်ကောင်တီများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူရန် 800-462-0624 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

Economic Services Administration

ကလေးသူငယ်များအတွက်ပံ့ပိုးရေး- Division of Child Support ။ ဧည့်တွဲဆောင်ရွက်မှုများကို လတ်တလောတွင် ပိတ်ထားပါသည်။ အမှတ်တွဲ အချက်အလက်များရယူခင်း (သို့မဟုတ်) ငွေပေးချေမှု လုပ်ဆောင်လိုပါက **800-442-KIDS (5437) သို့ခေါ်ဆိုပါ။** လုပ်ငန်းပိတ်သိမ်းခင်းနှင့် အလုပ်သမားလျှော့ချမှုများကို အစီရင်ခံလိုသော အလုပ်ရှင်များအနေဖြင့် **800-562-0479** သို့ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

လူမှုရေးရာဝန်ဆောင်မှုများ- ကိုပြင်ချိန်းဆို၍ ဝန်ဆောင်မှု အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ ရရှိနိုင်ပါသည်။ **သင်လုပ်ဆောင်နိုင်ရာ-**

- သင့်တွင် သမရိုးကျ စာပိုဝန်ဆောင်မှုများရှိထားခင်း (သို့မဟုတ်) expedited အစားအစာ ရပိုင်ခွင့်ရှိသူဖြစ်ပါက EBT ကဒ်ကို ရယူပါ။
- အရေးပေါ် ပံ့ပိုး ဝန်ဆောင်မှုများရယူပါ။
- စာရွက်စာတမ်းတင်သွင်းပါ။

ဖောက်သည်များအတွက် CONTACT CENTER ဝန်ဆောင်မှုရယူရန်- 877-501-2233 သို့ ခေါ်ဆို၍ ဝန်ဆောင်မှုများရယူပါ။

သင်လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အရာများ-

- အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် လျှောက်ထားပါ။
- အမှတ်တွဲ အချက်အလက်များ (သို့မဟုတ်) အစီရင်ခံစာ အပြောင်းအလဲများ ရယူပါ။
- အရည်အချင်းပညာမီမှု (သို့မဟုတ်) အလယ်အလတ်-ထောက်ခံချက် ဝေဖန်စာကို ပြန်ကြည့်အောင်လုပ်ဆောင်ပါ။
- EBT ကဒ်အသစ် လျှောက်ထားပါ။
- WorkFirst အမှတ်တွဲ (သို့မဟုတ်) လူမှုရေးရာ ဝန်ထမ်းထံ သို့ ချဉ်းကပ်ပါ။

ဝါရှင်တန် ဆက်သွယ်ရေး- အွန်လိုင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို အင်္ဂလိပ်လို နှင့် ပြင်သစ်လို ဖြင့်ရရှိနိုင်ပါသည်။

အကျိုးခံစားခွင့်များပေးခြင်းထားသောဝေဖန်စာများ၊အစီအရင်ခံစာ အပြောင်းအလဲများ နှင့် တစ်ဆင့်သော ဒေသတွင်း ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် WashingtonConnection.org သို့သွားပါ

အသက်အရွယ်အိုမင်းမစွမ်းဖြစ်ခြင်း၊ မျက်မမြင်(သို့မဟုတ်) မသန်မစွမ်း/နထိုင်ရေး နှင့် မဖြစ်မနေ လိုအပ်ရာ REFERRAL အစီအစဉ်များ- ABD မသန်မစွမ်း ဝေဖန်စာများကို လတ်တလောတွင် ရွှေ့ဆိုင်းထားပါသည်။ HEN referral စည်းမျဉ်းများကို ပြောင်းလဲထားပီပြင်ချိန်သို့ လိုအပ်သည့် စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမှုများကိုပါ ရပ်တန့်ထားပါသည်။ HEN နှင့် ABD အမှတ်တွဲများ နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကျေးဇူးပူ၍ **877-501-2233** သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

အခြေခံစားနပ်ရိက္ခာ- DSHS မှ တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ရရှိနိုင်သော စားနပ်ရိက္ခာရပိုင်ခွင့်အများဆုံးကိုပါ မတ်လ မှ မေ 2020 အထိ ထည့်သွင်းထားပါသည်။ DSHS မှ ဖယ်ဒရယ်အစိုးရ ထံမှ COVID-19 အတွက် လစဉ် အရေးပေါ်စားနပ်ရိက္ခာများကို တောင်းခံမည်ဖြစ်ပါသည်။

- **အခြေခံ စားနပ်ရိက္ခာလုပ်ငန်း နှင့် သင်တန်း-** BFET အစီအစဉ်များ နှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်ပါသည်။ BEFT ကိုယ်စားလှယ်များမှ ဝန်ဆောင်မှုများကို ဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။
- **အမှီအခိုကင်းသောအရွယ်ရောက်ပီပြင်မှုများ-** ABAWDs အတွက် ပညာမီရမည့် အလုပ်လိုအပ်ချက်များမှာ ယခုမလိုအပ်တော့ပါ။ DSHS မှ အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ရန် တလိုတလားရှိသူများ နှင့် ပါဝင်နိုင်မည့်သူများကို ဆက်လက်၍ ညွှန် ပေးလျက်ရှိပါသည်။

အကျိုးခံစားခွင့်ဝေဖန်ချက်များ- DSHS မှ ဧပီဩ၊မလေ (သို့မဟုတ်) ဇွန်လ 2020 တွင် ကုန်ဆုံးမည့်အရည်အချင်းပည့်မီမှ ဝေဖန်ချက်များကို နောက်ထပ် 6 လ သက်တမ်းတိုးထားပါသည်။ ဧပီဩ၊မလေ (သို့မဟုတ်) ဇွန်လ 2020 တွင် ကုန်ဆုံးမည့် အလယ်အလတ် ထောက်ခံချက် ဝေဖန်စာများကို ပီမုဒြက်ရန်မလိုပါ။ သင့်အိမ်ထောင်စုသည် အစားတောင်းဆိုချင်အရည်အချင်းများနှင့်ပည့်မီနသေရွှေ့ အကျိုးအမြတ်ခံစားခွင့်များကို ရရှိနေမည်ဖြစ်သည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုအစီအစဉ်- DCAP သည် ကလေးမရှိသောသူများ နှင့် မိသားစုများအတွက် ရရှိနိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံသားဖြစ်ရန်မလိုပါ။ သတ်မှတ်ထားသည့် ဝင်ငွေ နှင့် အရင်းမမြဲကန်သတ်ချက်များ နှင့် ပည့်မီသူများသာလျှင်အကျိုးဝင်ပီဩ၊မလေ ငွေကြေးအစီအစဉ်များအတွက် အကျိုးဝင်မည့်မဟုတ်ပါ။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက **877-501-2233** သို့ခေါ်ဆိုပါ။

ဒုက္ခသည်နှင့် ရွှေ့ပြောင်းရေးအကူအညီပေးရာရုံး- ORIA သည် ဒုက္ခသည်များ နှင့် ရွှေ့ပြောင်းလာသူများကို ကူညီပေးသည့် အစီအစဉ်များ ရှိပါသည်-

- အလုပ်ရှာဖွေပေးရေး နှင့် သင်တန်းပေးခင်း
- ရွှေ့ပြောင်းရေး အကူအညီ
- လူငယ်များအတွက် သင်တန်းပို့ချပေးခင်း
- အသက်ကီဒူဒုက္ခသည်များ၊ကလေးငယ်များ၊ကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့် အခြားသူများအတွက် ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။
- COVID-19 ကာလအတွင်း ပုံမှန်အစီအစဉ်များကို အဝေးထိန်းစနစ်ဖြင့်သာ ဖွင့်လှစ် ပေးသည်။ အလုပ်လျှောက်ပေးခင်း (သို့မဟုတ်) အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခင်းမှ ကူညီပေးခင်း၊ ပညာရေးကို ပံ့ပိုးပေးခင်း နှင့် နထိုင်ရေးအတွက် ဝန်ဆောင်မှုအသစ်များ ရှိပါသည်။ ဒုက္ခသည်များအတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု နှင့် ဆေးဝါးကူညီမှုအတွက် အရည်အချင်းပည့်မီမှုကို စက်တင်ဘာလ 30၊2020 အထိသက်တမ်းတိုး ပေးထားပါသည်။
- ဝန်ဆောင်မှု နှင့်ထပ်ဆင့်အချက်အလက်များအတွက် **360-890-0691** သို့ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

အကူအညီလိုအပ်နေသောမိသားစုများနှင့် WORKFIRST အတွက်ယာယီအကူအညီ- TANF လ 60 အချိန်ကန်သတ်မှုများကို COVID-19 ကြောင့် တိုးမြှင့်ထားပါသည်။

- WorkFirst လိုအပ်ချက်များကိုယခုအချိန်တွင် ရပ်ဆိုင်းထားပါသည်။ ဧည့်သည်များ အနုပညာအစီအစဉ်တွင်ဆက်လက်၍ ပါဝင်လိုပါက ပါဝင်နိုင်ပါသည်။
- WorkFirst အရေးယူမှုများကို ယခုအချိန်တွင် ရပ်ဆိုင်းထားပါသည်။ ဝန်ထမ်းများ အိမ်တိုင်ရာရောက်ဝန်ဆောင်ပေးမှုများကိုလည်း ရပ်ဆိုင်းထားပါသည်။
- သင်သည် လူမှုရေးရာအလုပ်အကိုင်များ နှင့် WorkFirst သင်ယူ-အလုပ်လုပ် အစီအစဉ်တွင်ပါဝင်ထားသူဖြစ်ပါက အလုပ်ဆက်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး မပါဝင်နိုင်ပါကလည်း ဆက်လက်၍ COVID-19 အခြေအနေကြောင့် လစာပေးထားမည်ဖြစ်သည်။