

Ntaub Ntawv Tseem Ceeb Txog kab mob COVID-19

Lub **Department of Social and Health Services** tab tom pab pov thaiv thiab tswj kab mob COVID-19. Peb muab kev noj qab haus huv thiab nyab xeeb saib ua qhov tseem ceeb dua ntais rau peb cov tub lag luam. Peb coj raws li Tswv Nroog Inslee qhov lus txib kom *Nyob Hauv Tsev, Nyob Muaj Kev Noj Qab Haus Huv* thiab lub phiaj xwm kho kom rov zoo li qub.

Peb muaj cov kev pab cuam txhais lus pub dawb. Cov kev pab cuam no suav nrov cov kev txhais lus thiab txhais ntaub ntawv, thiab cov ntaub ntawv sau ua lwm tus quav ntawv. Yog koj xav tau kev pab txog peb cov kev pab cuam, thov hu rau DSHS ntawm **800-737-0617** thiab xaiv txoj hauv kev 4. Koj los kuj tuaj yeem hu tau rau **711** rau Washington Qhov Kev Pab Cuam Tus Tsis Hnov Lus.

Kab mob COVID-19 tsim kev tsis zoo li cas rau DSHS cov khoos kas thiab cov kev pab cuam?

Cov Muaj Hnub Nyooq Siab thiab Cov Nyob Rau Kev Saib Xyuas Ncua Ntev

Kab mob COVID-19 tuaj yeem tsim kev puas tsuaj loj rau cov tsev laus los sis chaw saib xyuas ncua ntev. Raws li Lub Tsis Hlis Ntuj Tim 12, tsis pub cov qhua tuaj mus rau hauv cov tsev laus, cov tsev pab cuam ua chaw nyob thiab cov tsev rau neeg laus nyob. Cov cai noj tej zaum yuav muaj kev hloov pauv mus raws qhov kab mob sib kis.

Koj tuaj yeem saib tau cov cai rau cov qhua tuaj saib cov tsev laus uas yog mus saib nplooj vas sab [FamHelp](#). Nplooj vas sab no los kuj muaj daim npe ntawm cov tsev saib xyuas kho mob uas tshaj tawm txog qhov muaj kab mob COVID-19. Yog koj muaj lus nug txog ntawm cov tsev laus los sis chaw saib xyuas ncua ntev, thov hu rau 888-856-5691. Peb ncua sij hawm ua hauj lwm yog 6 teev sawv ntxov txog 10 teev tsaus ntuj.

Lub Chaw Ua Hauj Lwm Pab Tus Lag Ntseg thiab Tus Hnov Lus Tsis Zoo yuav pab cuam rau cov tub lag luam uas lag ntseg, tsis hnov lus los sis hnov lus tsis zoo. Lawv los kuj ua hauj lwm nrog cov kws muab kev pab cuam. Yog tias koj muaj ib tus tub lag luam uas tsis hnov lus thiab xav tau kev pab rau kev sib txuas lus, thov hu rau lub chaw ua hauj lwm.

- Email: ODHHCovid-19@dshs.wa.gov
- Xov tooj: 360-338-6042
- Rau tus siv TTY/TDD: 360-725-3455
- Yog tias tus hu tsis tuaj yeem siv tau TTY/TDD, thov ntaus 711
- [ODHH lub vas sab](#)

Behavioral Health Administration

Lub Behavioral Health Administration muab kev pab cuam rau cov neeg laus thiab cov me nyuam yaus nyob ntawm lub xeev peb qhov chaw kho mob xws li cov tsev kho puas siab ntsws, Lub Chaw Loj Saib Xyuas Zej Zog thiab Lub Chaw Ua Hauj Lwm Rau Cov Kev Pab Cuam Puas Siab Ntsws.

Peb tau txwv tsis pub mus saib cov chaw no los pov thaiv kev sib kis ntawm kab mob COVID-19. Peb tau ua kev ntsuam xyuas raws kev tham xov tooj pom ntsej muag rau cov tub lag luam raws lub sij hawm phim siv. Hais txog ntawm txoj cai siv rau tus tuaj saib los sis rau lwm cov lus nug, thov hu rau:

- Lub Xeev Lub Tsev Kho Mob Nyob Sab Hnub Poob – **253-582-8900**
- Lub Xeev Lub Tsev Kho Mob Nyob Sab Hnub Tuaj – **509-565-4000**
- Lub Tsev Kho Mob Loj Saib Xyuas Thib Kho Me Nyuam Yaus – **800-283-8639**
- Lub Chaw Ua Hauj Lwm Rau Cov Kev Pab Cuam Puas Siab Ntsws.

- Maple Lane – **360-664-4641**
- Yakima – **253-582-8900**
- Fort Steilacoom – **253-984-5651**
- Lub Chaw Kho Mob Tshwj Xeeb – **253-588-5281, txuas xov tooj 0095**

Division of Vocational Rehabilitation

Peb kaw Division of Vocational Rehabilitation cov chaw ua hauj lwm nyob rau tam sim no lawm.

- Cov kws pab tswv yim yuav muab kev pab cuam thiab kev pab txhawb raws xov tooj.
- Tus npawb xov tooj rau qhov kev pab cuam hloov kho tshiab: **800-637-5627**

Developmental Disabilities Administration

Tam sim no cov chaw ua hauj lwm nyob rau chav tos qhua kaw tag lawm. Tsev Kawm Ntawv Fircrest, Zos Lakeland, Tsev Kawm Ntawv Rainier thiab Tsev Kawm Yakima Valley puav leej tsis pub cov qhua mus saib nyob rau lub si hawm no. Thov hu rau cov nab npawb xov tooj hauv qab no yog koj muaj lus nug.

- Peb muab cov kev pab cuam uas nyob deb muab tuaj nrog rau tau txais kev pom zoo ua ntej los ntawm DDA tus thawj saib xyuas xwm txheej.
- Cov kev ntsuam xyuas yuav tau ua uas yog nyob deb ua tuaj thiab ua kom raws sij hawm los ua kom tiav ib txheej xwm mus rau ib txheej xwm.
- Rau cov kev pab cuam nyob hauv cov cheeb nroog Island, King, San Juan, Skagit, Snohomish thiab Whatcom, thov hu rau: 800-314-3296.
- Rau cov kev pab cuam nyob hauv Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Skamania, Thurston los sis Wahkiakum, hu rau: 800-248-0949
- Rau cov kev pab cuam nyob lwm lub cheeb nroog hu rau 800-462-0624

Economic Services Administration

PEB PAB TXHAWB ME NYUAM YAUS: Division of Child Support cov chaw ua hauj lwm txais tos qhua kaw tag li lawm nyob rau lub sij hawm no. Mus txais ntaub ntawv qhia txog kev them nqi, hu rau **800-442-KIDS (5437)**. Cov tswv lag luam tus uas xav tshem neeg ua hauj lwm tawm los sis xav kaw chaw ua hauj lwm tuaj yeem hu rau **800-562-0479**.

COV CHAW UA HAUJ LWM PAB CUAM ZEJ ZOG: Muaj ciam txwv cov kev pab cuam **los ntawm ua kev teem caij nkaus xwb**.
Koj yuav:

- Xaiv tau ib daim npav EBT yog tias koj muaj cov kev pab cuam uas xa raws kev xa ntawv los sis tau txais khoom noj uas xa ceev.
- Mus tos kev pab cuam uas yog xwm txheej ceev.
- Muab ntaub ntawv uas hauj lwm nqis.

LUB CHAW UA HAUJ LWM PAB CUAM TUB LAG LUAM: Thov siv qhov kev pab cuam hu rau **877-501-2233**. koj tuaj yeem:

- Thov rau cov txiaj ntsig.
- Tau txais ntaub ntawv los sis tshaj tawm txog qhov hloov pauv.
- Ua kom tiav qhov muaj cai los sis tau ntawv thov thaiv ua hauj lwm-qib nrab rau tshab xyuas.
- Thov rau daim npav EBT tshiab.
- Hu kom tau rau tus neeg ua hauj lwm saib xyuas xwm txheej WorkFirst los sis tus ua hauj lwm pab zej tsoom.

KEV SIB TXUAS NROG WASHINGTON: Tib neeg yuav mus siv tau kev pab cuam hauv online ua lus As Kiv thiab lus Xab Npees Niv. Mus rau WashingtonConnection.org mus thov rau cov txiaj ntsig, ua kom tiav qhov kev tshab xyuas, tshaj tawm txog cov kev hloov pauv thiab nrhiav cov kev pab cuam hauv zos.

COV KHOOS KAS PAB RAU COV NEEG LAUS, NEEG DIG MUAG LOS SIS NEEG XIAM OOB QHAB (ABD) THIAB XAV TAU KEV UA NTAWV XA MUS KHO TSHWJ XEEB: Peb tau muab kev tshab xyuas kev xiam oob qhab ABD ncuu cia nyob rau lub sij hawm no lawm. Peb los kuj tau hloov pauv HEN cov cai ua ntawv xa mus kho thiab muaj txoj cai hais txog kev soj saib mob. Thov hu rau **877-501-2233** rau kev paub ntxiv txog ntawm cov xwm txheej HEN thiab ABD.

KHOOM NOJ UAS NOJ TXHUA HNUB: DSHS tau muab cov txiaj ntsig txog khoom noj los txhab ntxiv rau raws qhov coob ntawm tsev neeg rau lub Peb Hlis Ntuj mus txog Lub Tsib Hlis Ntuj 2020. DSHS yuav nug rau tsoom fww qhov pab khoom noj rau thaum muaj xwm txheej ceev txhua lub hlis uas tseem muaj kab mob COVID-19.

- *Kev Qhia thiab Ua Hauj Lwm Txog Tej Khoom Noj Txhua Hnub:* Txhua BFET cov khoos kas thiab cov kev pab cuam yog muaj rau siv tau. BFET cov khub muab cov kev pab cuam los ntawm xov tooj thiab hauv online.
- *Cov Laus Neeg Uas Lub Cev Tuaj Yeem Ua Hauj Lwm Ywj Pheej:* Tam sim no tsis tau muaj cai siv rau ABAWDs. DSHS tseem ua ntawv xa mus rau cov tib neeg uas xav koom thiab nyiam koom nrog.

TSHAB XYUAS COV TXIAJ NTSIG: DSHS txuas sij hawm rau qhov muaj cai tshab xyuas uas txwm rau Lub Plaub Hlis Ntuj, Tsib Hlis Ntuj los sis Rau Hlis Ntuj 2020 ntev li rau lub hlis. Muaj ntawv pov thaiv-qib nrab rau kev tshab xyuas uas txwm nyob rau Lub Plaub Hlis Ntuj, Tshib Hlis Ntuj los sis Rau Hlis Ntuj 2020 yuav tsis tas ua kom tiav. Cov txiaj ntsig yuav ua mus tau ntev li ntev tau raws qhov koj tsev neeg muaj raws txhua cov cai ntawm kev muaj cai rau.

LUB KHOOS KAS PAB NYIAJ NTSUAB RAU XWM TXHEEJ KUB NTXHOV (DCAP): DCAP yog muaj rau cov tsev neeg thiab cov tib neeg uas tsis muaj me nyuam li. Koj tsis tas yuav muaj xam xaj. Cov tib neeg yuav muaj cai rau yog tias lawv muaj thooj li qhov ciam txwv ntawm nyiaj khwv tau los thiab cov chaw muab nyiaj, thiab yuav tsis muaj cai rau lwm cov khoos kas pab nyiaj ntsuab. Hu rau **877-501-2233** los kawm paub ntxiv.

LUB CHAW UA HAUJ LWM PAB RAU NEEG THOJ NAM TAWG ROG THIAB NEEG KHIAB NKAG TEB CHAWS (ORIA): ORIA muaj cov khoos kas pab rau cov neeg thoj nam tawg rog thiab cov neeg khiav nkag teb chaws nrog:

- Nrhiav hauj lwm thiab cob qhia hauj lwm.
- Pab Txhawb Rau Kev Nkag Teb Chaws.
- Pab txhawb cov hluas kev puas siab ntsws.
- Kev pab txhawb rau neeg thoj nam tawg rog uas yog cov laus, cov me nyuam yaus, cov tub ntxhais kawm ntawv, thiab lwm tus.
- Cov khoos kas yuav nquag qhib uas hauj lwm nyob ncuu kev deb ncuu sij hawm muaj kab mob COVID-19. Lub chaw ua hauj lwm muaj cov kev pab cuam tshab los pab rau koj thov ua hauj lwm los sis nyiaj poob hauj lwm, pab txhawb rau koj kev kawm ntawv, thiab muab kev pab rau vaj tsev nyob. Nyiaj Ntsuab Pab Rau Neeg Thoj Nam Tawg Rog thiab Pab Kho Mob Rau Neeg Thoj Nam Tawg Rog uas yuav txuas sij hawm qhov muaj cai mus kom txog lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 30, 2020.
- Rau cov kev pab cuam thiab lwm yam ntaub ntawv qhia ntxiv, hu rau **360-890-0691**.

KEV PAB IB NCUA SIJ HAWM RAU COV TSEV NEEG (TANF)/WORKFIRST: TANF Muaj Ciam Txwv Qhov Txuas Sij Hawm Yog 60-lub hlis tam sim no suav nrog qhov nyuaj heev vim kab mob COVID-19.

- WorkFirst cov cai tam sim no raug txwv lawm. Cov tub lag luam tuaj yeem koom tau yog tias lawv muaj peev xwm ua tau.
- Peb tau rau txim txwv WorkFirst nyob rau tam sim no. Peb los kuj muaj qhov tsis pub cov neeg ua hauj lwm mus saib tsev.
- Yog tias koj yog ib tus koom nrog qhov kawm Nrhiav Hauj Lwm Hauv Zej Zog los sis WorkFirst, koj tseem txais hauj lwm ua mus ntxiv thiab tau txais kev theem nyiaj tab txawm tias koj tsis tuaj yeem koom tau vim kab mob COVID-19.