



## RECURSOS

### Edades de Tres a Seis



#### NAVEGANDO A SU MANERA

Los siguientes recursos se describen en navegando a su manera, de tres años hasta los seis son los primeros de la serie de videos que ofrece una vista panorámica de los servicios, el apoyo y los recursos para cada etapa de la vida. Visite: [informingfamilies.org/3-6](http://informingfamilies.org/3-6) para ver el video (en inglés).



#### SERVICIOS

**La Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA)** Administración de casos y servicios de apoyo para niños y adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo en el estado de Washington. Los niños inscritos en ESIT también son elegibles para DDA hasta los 4 años, cuando se debe renovar la elegibilidad. Obtenga más información en [dshs.wa.gov/dda](http://dshs.wa.gov/dda).

#### CUIDADO DE LA SALUD

##### Detección Temprana y Periódicas, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT)

EPSDT es un beneficio importante para los niños que son elegibles para Apple Health. Con EPSDT, los niños pueden obtener un chequeo y tratamiento regular para los problemas médicos encontrados durante un examen hasta los 21 años. Llame al 1-800-562-3022 y pregunte sobre los servicios de EPSDT.

##### WithinReach

Ayuda a las familias de todo el estado de Washington a navegar por sistemas complejos de salud y servicios sociales y a conectarse con los recursos (asistencia alimentaria, seguro médico, exámenes infantiles y más) que necesitan para estar saludables y seguros. Llame a la línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington al 1-800-322-2588 o visite [withinreachwa.org](http://withinreachwa.org).

#### ASISTENCIA FINANCIERA

Si su familia es de bajos ingresos y necesita asistencia financiera, comuníquese con la Administración del Seguro Social para averiguar si su hijo califica para Ingreso de Seguridad Suplementario (SSI). Llame al 1-800-772-1213, o [ssa.gov](http://ssa.gov).

#### APOYO Y SOPORTE

**La Oficina de Educación Omuds (OEO)** resuelve las quejas, disputas y problemas entre las familias y las escuelas públicas. Llame al 1-866-297-2597 o visite [oeo.wa.gov](http://oeo.wa.gov) para obtener ayuda.

**Padre a Padre (P2P)** proporciona apoyo emocional e información a familias de niños con necesidades especiales de atención médica u otras discapacidades. Encuentre un programa P2P cerca de usted en [arcwa.org/getsupport](http://arcwa.org/getsupport).

**Los Capítulos de Arc** proporcionan información, referencias y defensa. Encuentre el capítulo más cercano a usted en [arcwa.org](http://arcwa.org).

**Asociación en Acción, Voces de Poder (PAVE)** brinda información, capacitación y apoyo a las familias. Obtenga más información en [wapave.org](http://wapave.org).

**Los Talleres de Sibshops** brindan apoyo de compañeros a hermanos en un entorno recreativo. Obtenga información en [siblingsupport.org](http://siblingsupport.org).

#### IDEAS ÚTILES Y PLANIFICACIÓN

**La Guía de Conexiones de la Comunidad Familiar** Consejos y hojas de trabajo para identificar personas, lugares e ideas que ayuden a ampliar el círculo social y las conexiones de la comunidad de sus familiares. Disponible en inglés y español. Descargue una copia gratuita en [informingfamilies.org/publications](http://informingfamilies.org/publications).

##### Mi Plan de Vida

Herramienta gratuita de planificación en línea para cada etapa de la vida. Visita [mylifeplan.guide](http://mylifeplan.guide) para comenzar.