

Hanaanka Daryeelka Haynta Lagu Helo

KUWA SIIYA CAAWIYA DADKA WAAWEEYN
AMA QOF NAAFO AH



HAKI NASO DIB U BILOOW DIB U BUUXIN

Hanaanka Daryeelka Hayntu waxaa lagu abuuray iyadoo laga maalgelinayo deeqda Federaalka ACL Lifespan Respite ee 90LRLI0010-02-03 waxaana soo saaray hay'adda Wargelinta Waalidka (Informing Families), oo ah ilo ka tirsan Golaha Naafada ee Korriinka Gobolka Washington, iyadoo lala kaashanayo Maamulka Naafada ee Korriinka Gobolka Washington, Maamulka Taageerada Gabowga iyo Nolosha Muddada-dheer. Maamulka, iyo PAVE, oo maamusha Lifespan Respite WA.



TUSMADA

Yaa loogu talagalay Macluumaadkaan?	2
Waa maxay Daryeel?	2
Noocee ayuu u yaalaa daryeelka?	2
Welwelka Daryeelaha	3
Ka Bilow Halka Aad Joogto (kedis)	4
Keenida Qof Cusub Gurigaaga	5
Adeegyada uu Maalgeliyo Medicaid	6
Barnaamijka Boonada Daryeelka Haynta Lifespan	8
Ilaха Bulshada iyo fursadaha kale	10
Liiska warbixinta ee daryelayaasha cusub	12
Ilaха Teknoolijayada Caawinta	13



Macluumaadkaan yaa loogu talagalay?

Macluumaadka ku jira halkaan waxaa loogu talagalay qof kasta oo daryeel iyo taageero siiya xubin qoys ama saaxiib oo kala ah ...

- Qof weyn oo da ‘ ah
- unug ama qaangaar qaba korinka naafada ama naafod kale
- Qaangaar dhaawac maskaxeed qaba

In kasta oo laga yaabo in ay adagtahay inaad isku aragto daryeele ahaan, taasi waa waxa aad tahay marka aad ufidiso caawin xubin qoyskaaga ah ama saaxiibkaa. Kaliya maahan inay sharraxdo waxaad qabatay - daryeel siinta - barnaamijyo badan ayaa adeegsado ereygaan si ay u cadeeyaan qofka u qalbo adeega daryeelka iyo noocyada kale ee taageerada.

Waa maxay Daryeelka Haynta?

Daryeelka siinta waa taageero waqtii gaaban u dhaxeeso adiga, qoyskaaga ama saaxiibkaa.

Inaad noqoto daryeele ma dhimeyso qiimaha qoyskaaga ama saaxiibkaa ama awooda aad ugu noolaan karto si madax-bannaan intii suurtogal ah, laakiin waxay qireysaa inaad u baahan tahay inaad waq-ti siiso naftaada. Shakhsiga qoyskaada kamidka ah, wuxuu daryeelka siin karaa fursad ay ku balaariyaan taageerada bulsho sahminta danaha cusub intaad naftaada waqtii laqaadaneeso.

Sidee buu u egyptay Daryeelka Haynta?

Dadka, Hawlaha, Teknolojiyada

Waxaa jira siyaabo badan oo kala duwan oo loo helo daryeelka haynta ku habboon baahidaada iyo tan qoyskaaga - laga bilaabo daryeel bixiyeyaasha lacagta la siiyo illaa ilaha bulshada ee deegaanka, teknoolijiyadda casriga ah, iyo qaababka fudud ee aad waqtigaaga ugu fasaxi karto inaad ku nasato ama waxyaboo kale ku sameyso.

Waxaa dheer tilmaamaha iyo tusaalooyinka qorshaynta daryeelka, qayb kasta oo ka mid ah macluumaadkaan wuxuu sharraxayaa dadka, waxqabadyada iyo tikniyoolajiyadda laga yaabo inaad heli karto adiga iyo xubin qoyskaaga ah iyadoo la kaashanayo:

- Adeegyada ay Maalgeliso Medicaid
- Daryeelka haynta Lifespan ee WA
- Ilaha Bulshada iyo Ikhtiyaarrada Kale

Walwalka Daryeelaha

Ogow calaamadaha..

Ka-horreeysiinta baahiyahaada midda qof kale, ayaa xallin kara walaaca degdegga ah; si kastaba ha ahaatee, muddada-dheer, waxay u horseedi kartaa inuu sii kordho welwelka, jahwareer, dareemo kaa tan badiya, ciil, niyad jab, daal, iyo xitaa jirro.

Haddii ay kulatahay inaad tahay daryeel bixiye iyo in kale, kuwani waa dhammaan calaamadaha walaaca ee daryeel bixiye.

Si kasta oo ay u jiraan waxyaabo qabasho u baahan, waxaad tahay qof keliya.

Is-daryeelida wanaagsan ayaa macnaheedu yahay helitaanka wa-dooyinka lagu helo caafimaadkaaga, shucuur ahaan iyo maskax ahaanba. Haddii aadan adigu u sameyn doonin naftaada, u samee qofka aad jeceshahay. Sababtoo ah si aad garab ugu noqtid iyaga, waxaad u baahan tahay inaad garab u noqtid naftaada.

Is-daryeelkaaga ka dhig caado maalin kasta ah. Hadday socod tahay, dhageysiga muusikada, daawashada filimka, la xiriirkka asxaabta, u oggolaanshaha dadka kale inay kaa caawiyaan howlaha guriga iyo jaridda geedaha guriga ku yaal, ama shaqaaleyn ta daryeel bixiye lacag leh, waxaa jira siyaabo badan oo aad naftaada u daryeeli karto.

**Waxa jira in ka
badan hal wado
oo lagu helo
daryeelka haynta.
Raadi midka
kugula kulmaya
halka aad joogto
oo ku geeya
meesha aad rabto
inaad tagto.**



Ku Bilow Isla Halka Aad Joogto

TALO

Markuu qof weydiyo, "maxaan kuu sameeyaa?" tixgeli hawlo fudud, waqtii badbaadin ah oo kuu oggolaanaya inaad waxyaabo kale qabato.

Waxyaabaha ah sida ugu fudud ee lagu dalbo alaabta saxaro uruuriska, masaxa ama waxyaabaha kale ee muhiimka ah ayaa kaa badbaadin kara safarka dukaanka.

Ama waxaa laga yaabaa inaad qof ka aqbasho dalab si aad u jarto cawska, u qabato shaqo guri ama aad u diyaarso cunto-keenid kuwa kale oo raba inay caawiyaan laakiin aan garanaynин sida.

Qaado daqiqado yar oo sahansato sida uu daryeelka hayntu ula muuqan karo noloshaada iyo waxa loo baahan yahay in aad hesho si taasi u dhacdo.

Haddii aan waqtii u heli lahaa naftayda, waan jeelaan lahaa

Haddii xubin qoyskeyga ah ama saaxiibkey ay leeyihii qof taageera iyaga inta aan fasaxa ka qaadanayo, waxa ay jecel yihiin inay qabtaan / qofka ay arkayaan inuu noqdo

Waxaan jeelaan lahaa inaan nasto, laakiin waan ka walaacsanahay taas

Si aan u dareemo istareex nasasho, waxa aan u baahanahay in ay qabsoonto ayaa ah

Si xubin qoyskeyga ah ama saaxiibkey ay u oggolaadaan fikradda ah in qof kale siiyo taageero, waxay u baahan yihiin inay awoodaan

Caqabada ugu weyn ee i saaran si aan xoogaa nasiino ah ugu helo nafteyda iyo xubinta qoyskeyga ah ama saaxiibkey waa

Qofka aan u arko sida ugu nafiska badan ee aan weydiisto caawimaad si aan uga gudbo caqabadaas ayaa ah

Keenida Qof Cusub Gurigaaga Way Adkaan Kartaa

Xubnaha qoyskaaga ama saaxiibkaa waxaa laga yaabaa inay la soo darsaan walaac la xiriira gabow. Waxaa jiri kara tixgelinno dhaqan ama cuqdad la xiriirta helitaanka daryeel bixiye.

Waxaana laga yaabaa inaad ka welwelsan tahay awoodda qof kale u leeyahay inuu fahmo oo bixiyo nooca taageerada aad filayso.

La wadaag Xubinta Qoyskaaga ama Saaxiibkaaga.

Iyadoo aan loo eegin xubin ahaanshaha qoyskaaga ama da'daada ama naafonimadaada, helista daryeel bixiye adiga kugu caawiya gurigaaga ama bulshadaada ayaa meteli kara luminta madax-bannaanida iyo xakamaynta. U sheeg xubnaha qoyskaaga inaad u baahan tahay xoogaa caawimaad ah. Weydiiso hagitaan ku saabsan nooca taageerada ay jeclaan lahaayeen.

Si tartiib ah u qaado.

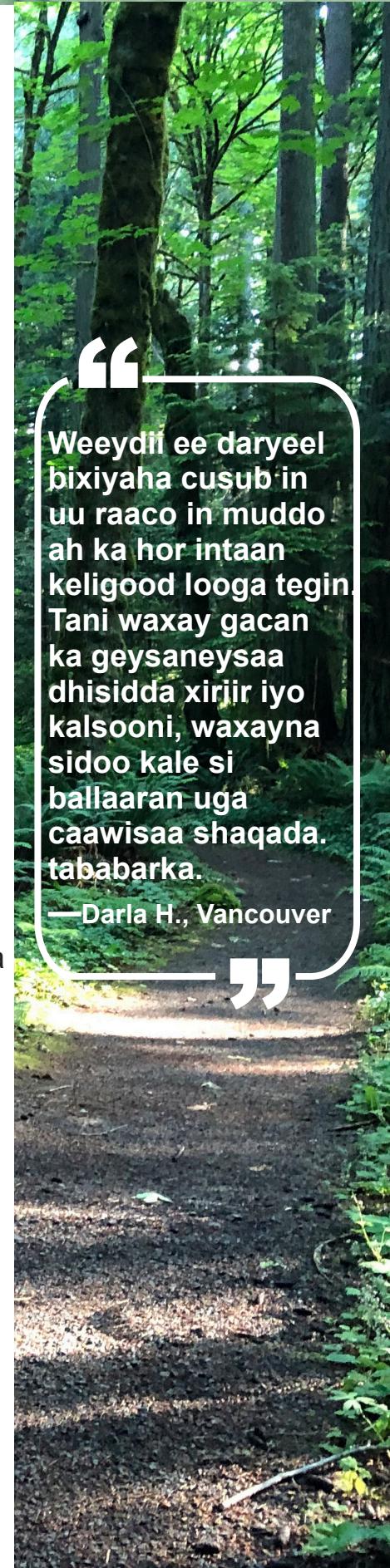
Xubnaha qoyskaaga ama saaxiibkaa waxay u baahan karaan inay la qabsadaan fikradda ah inuu jiro qof cusub oo taageeraya iyaga ama adiga. Waxa kale oo laga yaabaa inaad walwal ka qabto isfahamka qofka kugu soo aado.

Ku billow wareysiga bixiyaha daryeelka haynta oo baro iyaga. Faham cad oo ku saabsan rabitaanka aad rabto inay sameeyaan iyo nooca hawl Wade noqon kara qof wanaagsan. Ma jiraan astaamo shaqsiyed oo noqon kara lama dhaafaan? Si cad u qeex doorkooda iyo rajjooyinka aad ka leedahay iyaga.

Markaad waxyaabo tijaabinaysid, waa caadi inaad gurigaaga iska joogto (shaqoooyinka qaar qabato, ama beero, ama hiwaayado, tusaale ahaan). Uma baahnid inaad baxdo markii adeeg-bixiyuhu hayntu halkaas yimaado ilaa aad ku kalsoon tahay inaad sidaas sameyso. Ku kalsoonow dareenkaaga. Haddii aysan sax u dareemin, waa caadi inaad raadsato daryeel bixiye kale.

Sameeyso Fayl iyo Liiska Hubinta

Abuur fayl ay kujiraan qiimeyn kasta, welwelka caafimaad, baahiyaha wada xiriirka, waxyaabaha aad jeceshahay iyo waxyaabaha aadan jeclaynayn. Ku dar qorshe iyo liis warbixeend oo ay ku jiraan talooyin ku saabsan sida loo daryelo xubinka qoyskaaga ama saaxiibkaa, oo ay ku jiraan waxyaabaha ay jecel yihiin iyo waxyaabaha ay neceb yihiin. (Eeg "Liistada Hubinta ee Daryeelayaasha Cusub" ee bogga 12 wixii talo ah.)



Weeydii ee daryeel
bixiyaha cusub in
uu raaco in muddo
ah ka hor intaan
keligood looga tegin.
Tani waxay gacan
ka geysaneysaa
dhisidda xirjir iyo
kalsooni, waxayna
sidoon kale si
ballaaran uga
caawisaa shaqada.
tababarka.

—Darla H., Vancouver

Medicaid-Maalgalisay Adeegyada & Barnaamijyada



SIDA LOO HELO
BIXIYAYAASHA
DARYEELKA
HAYNTA

Carina Care

Carina Care waa adeeg bilaash ah oo khadka ah oo ka caawiya isku xirka macaamiisha qaata daryeelka guriga ee ay maalgeliso Medicaid iyo Bixiyeyaasha Shakhsiyeed (IPs) kuwaas oo daboolaya baahidooda isla markaana qandaraas ka qaatay DSHS: carinacare.com

DADKA AAD TAQAANID

Dadka aad taqaanid ee aad ku kalsoon tahay waxay noqon karaan daryeel bixiye qandaraasle ah. Booqo informingfamilies.org/ip-contracting-dda si aad ubarato sida ay ugu shaqeysa macaamiisha DDA.

Haddii xubin qoyskaaga ka mid ah uu naafyo yahay, ama uu qof da' weeyn yahay, waxaa laga yaabaa inay xaq u yeeshaan adeegyada ay maalgeliso Medicaid iyo taageerooyinka siiya waxqabadyada maalinlaha ah guriga iyo bulshada dhexdeeda.

Sidee u egtahay?

Dadka Daryeelka Haynta bixiya

Adeegyada nasinta ee lacag bixinta waxaa bixiya daryeel bixiyeyaal loo tababaray inay ka caawiyaan dadka naafada ah iyo dadka da'da weeyn ee guriga ama bulshada ku nool. Qaarkood waxay u shaqee-yaan sidii dayeel Bixiye Shakhsiyeed (IPs) kuwa kalena waxay la shaqeeyaan hay'adaha.

Adeegyada waxaa ku bixin kara qof aad ka hesho adeeg gudbin, ama qof aad taqaanid oo aad ku kalsoon tahay oou noqonaya qanda-raasle bixiye xubin qoyskaaga ah.

Hawlah Bixinta Daryeeka Haynta

Adeegyada qaarkood waxaa si gaar ah loogu magacaabaa hayn ama daryeel gargaar, laakiin waxaa jira qaabab badan oo daryeel hayn loo heli karo oo ay ku jiraan howlaha bulshada dhexdeeda ah. Iyadoo kuxiran u-qalmitaanka, waxqabadyada xubnaha qoyskaaga ama saaxiibkaa waxaa ka mid noqon kara:

- Caawinta nolol maalmeedka (laga bilaabo nadaafadda iyo daryeelka guriga ilaa karinta iyo dukaamaysiga)
- ku xirnaanta ilaha bulshada & dadka
- barnaamijyada madadaalada iyo nashaadaadyada, sida xero loogu talagalay dadka naafada ah

Teknolojiyada

Tiknoolajiyadda (sidoo kale loo yaqaanno Teknolojiyada Caawinta) sida Nidaamyada Waxqabadka Degdegga ah ee Shaqsiyed (tusaale, kufid Ka-warqabka, qalabka daawada lagu shubo iyo xusuusinta), iyo sidoo kale albaabada ku shaqeeya ee codka iyo furayaasha iyo noocyada kale ee tikniyoolajiyadda guriga, waxay kordhin karaan madaxbanaanida xubinta qoyskaaga iyadoo sidoo kale xoogaa ku siineysa xasillooni maskaxeed.



Yaa loogu talagalay?

Waayeelka iyo Dadka Waaweyn ee Naafada ah

Waayeelka da'da 65 ee buuxiya iyo u-qalmitaanka waxqabadka iyo maaliyadeed waxay ku heli karaan adeegyo kala duwan **Adeegyada Guryaha iyo Bulshada (HCS)**.

Daryeel bixiyeyaasha aan mushaharka lahayn ee dadka waaweyn ee 55 jirka ah iyo kuwa ka weyn ee la kulma u-qalmitaanka waxqabadka iyo maaliyadeedba waxay heli karaan daryeel hayn iyo adeegyo kale oo taageero ah oo loo baahan yahay sida waxbarashada daryeel-bixiye, kooxaha taageerada, shaqada guriga iyo howlaha iyo adeegyada kale.

SIDA LOO CODSADO

La xiriir xafiiskaaga HCS ee deegaankaaga ama Hay'ada gabowga ee. Si aad u hesho Liiska meelaha, booqo waclc.org.

Dadka Naafada Korniinka leh (Da' kasta) iyo Carruurta Naafada ah

Carruurta iyo dadka waaweyn ee qaba naafada korriinka ee leh shuruudaha u-qalmitaanka **Maamulka Horumarinta Naafada (DDA)** waxaa laga yaabaa inay helaan nasasho, daryeel bixiye ayaga u gaar ah, tikniyoolajiyadda caawimaadda, taageerada ka-qaybgalka bulshada, iyo adeegyada kale ee lagu bixiyo Kadhaafitaanka Adeegyada Ku-saleysan Guriga iyo Bulshada iyo Xulashada Koowaad ee Beesha (CFC).

Carruurta naafada ah ee aan u qalmin DDA wali waxay heli karaan CFC ayagoo u marayo DDA.

SIDA LOO CODSADO

Booqo dshs.wa.gov/dda si aad u codsatid foomka codsashada ama macluumaaad dheeri ah ee ku saabsan adeegyada DDA iyo u qalmitaanka.

“Wiilkeyga Gerik wuxuu had iyo jeer u isticmaali jiray dhammaan haynta iyo daryeelkiisa shaqsiyeed ee DDA. Kadib waxaan ku darnay helitaanka xirfadaha Community First Choice, ka dibna hagaha bulshada.

Waxaan iska bixinaa kharashka raacitaanka daaweynta. Waxyaabahan oo dhan marka la isku daro waxay gacan ka geysanayaan u abuuritaanka nolol wanaagsan Gerik, waana wax nasiino noo wada ah.” —Michelle W., Ellensburg

Boonada Lifespan Respite ee Gobolka Washington



Si aad u hesho
bixiyeyaal
diiwaangashan
Daryeel bixiyeyaal
Lifespan ee goboloka
fadlan booqo:
[lifespanrespitewa.org.](http://lifespanrespitewa.org)



Daryeelka haynta Lifespan WA waxay bixisaa taageero qaab boono ah ama deeqo yar yar oo loogu talagalay daryeel bixiyeyaasha aan lacagta la siinin ee taageeraya xubin qoyska ka mid ah, saaxiib, ama deris baahi gaar ah qaba ama xaalad gaar ah leh. Aqoonsiga xiriirka muhimka ah ee ka dhixeyya daryeel bixiye iyo daryeel qaate barnaamijka wuxuu bixiyaa nasasho waqtigaaban ah.

Sidee u eyahay?

Daryeelka Haynta ee Lifespan WA waxay bixisaa boonooyin ama deeqo ilaa \$ 1,000 oo daryeel bixiye aqoon u leh uu u adeegsan karo bixiyaha daryeelka haynta Lispan ee diwaangashan.

Dadka bixiya daryeelka haynta Lifespan

Gobolka Washington, waxaa lagama maarmaan ah in daryeel bixiyeyaashaya diwaangashan ay maaraan dambi baaris shaqaalahooda, ay haystaan caddeyn caymis ayna oggolaadaan shuruudaha dheeraadka ah. Bixiyaha diwaangashan ee aad dooratay ayaa markaa kadib u diri doona dalbashada lacagta adeegyada lasiiyay daryeelka haynta ee Lifespan / qadarka deeqda ayaa loo isticmaali doonaa in lagu bixiyo kharashyadan.

Dhaqdhqaqaqyada ay daboosho boonada daryeelka haynta Lifespan

- ✿ Adeegyada Gudaha-guriga (oo ay ku jiraan kormeerid, dayactir fudud guriga, dhar dhaqid, diyaarinta cuntada fudud)
- ✿ Maalin jooga
- ✿ Soo dhixidda
- ✿ Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn
- ✿ Madadaalada

Ilaha Shaqaaleysiinta Daryeel Bixiyaha

Sideen u wareystaa daryeel bixiye? Su'aalo nooceet ah ayaan weydiyaa? Maxay yihiin waxyaabaha qaarkood oo laga fikiro lana raadsado marka la shaqaalaysiinayo? Jawaabo su'aalahan iyo kuwa kaleba ka hel: lifespanrespitewa.org/resources.





Yaa loogu talagalay?

Boonooyinka Daryeel bixiyeyaasha Lifespan ama deeqaha waxaa loogu talagalay daryeel bixiyeyaasha aan mushaharka helin kuwaas oo bixiya 40 ama saacado ka badan usbuucii daryeel / taageero shaqsi da 'kasta leh. Daryeel bixiyeyaashu waxaa laga yaabaa inay taageero siiyaan xubin qoyska ka mid ah, saaxiib, ama deris aan an-nagu tixraacno daryeel qaate ahaan.

U qalmida sidoo kale waxaa ka mid ah:

- Aad deggan tahay Gobolka Washington;
- Xubinta qoyskaaga kuma qorna Medicaid ama barnaamij kale oo bixiya adeeg hayn, oo aysan u qorsheeysneyn inuu helo adeegyo 30 maalmood gudahood laga bilaabo arjiga; iyo,
- Ma awoodi kartid inaad si gaar ah u bixiso kharashka haynta keligaa.

Mudnaanta ayaa la siin doonaa qoysaska u-qalma ee aan hore u helin boono. In kasta oo maalgelintu xaddidan tahay, waxaan sameynaa dadaal kasta oo aan ugu qaybinno lacag daryeel bixiyeyaasha ee ku nool bariga iyo galbeedka gobolka.

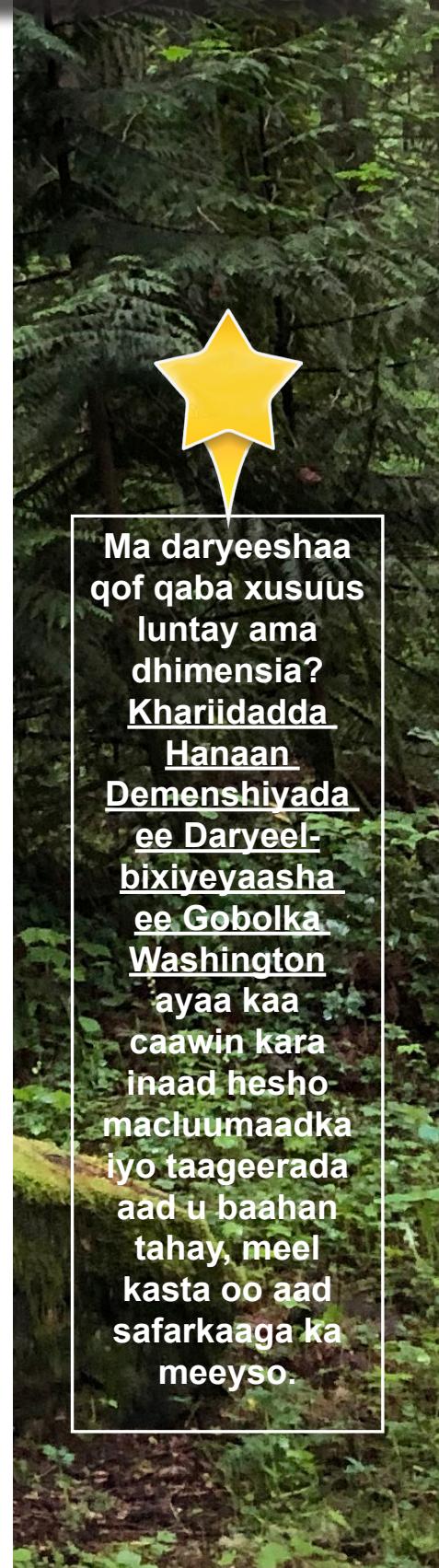
Waqtiyada qaar, barnaamiju wuxuu heli karaa dakhli dheeri ah oo loogu talagalay xaaladaha dadka qaata daryeelka (tusaale, Dhaawaca Jugta Maskaxda (TBI), Dhaawaca laf-dhabarka / Paralysis, iwm).

Sida loo Codsado

Booqo lifespanrespitewa.org si aad u soo degsato codsi.

Jawaabaha su'aalaha ama caawimaadda dhameystirka arjiga iimeeyl u getrespite@wapave.org ama wac 1-800-5-PARENT, ext. 105.

Daryeelka Haynta Lispan ee Washington waxaa maamula PAVE (Is-kaashiyada Waxqabadka, Codadka Awoodsiinta).



Fursadaha Hal-abuurka & Ilaha Kale



Hayntu waxay ku timaaddaa dhammaan qaababka iyo noocyada ka la duwan, oo ay ku jiraan siyaabo lacag la'aan iyo qiimo jaban oo aad ku nasato, taageero ku hesho oo aad ula xiriirto dadka kale inta xubin qoyskaaga ah ama saaxiibkaa uu gudajiraan waxyaabaha ay karabaan.

Sidee u egtahay?

Waxqabadyada Xubinta Qoyskaaga

Qaar badan oo ka mid ah ururada maxalliga ah waxay bixiyaan waxqabadyo halkaasoo xubin qoyskaaga ka mid ah uu ku heli karo is-dhexgal karo ama ku jimicsado (qof ahaan ama khadka).

Raadi liisaska khadka tooska ah ee YMCA ee deegaankaaga, Jardiinooyinka iyo Madadaalada, xarunta dadka waaweyn, bulshada goobaha cibaadada, garaanjis iyo waxyaabo kale oo badan. Ama, kula xiriir qoysaska kale barnaamijyada ku siinaya macluumaad iyo ilo adiga (eeg bogga xiga dhinaca midig ee liiska barnaamijyada).

Taageero iyo Nasiino adiga kuu ah A

Samee waxyaabo ku siinaya tamar, sida:

- Alone Kalsooni waqtii ku qaadasho.
- Lug ku lugeyn, jardiin sameynta, ama dhageysiga muusikada.
- Ku xirnaanshaha asxaabtaada taageero ama madadaalo.
- Jir firfircoon ama hal abuur leh.

Hadday kaliya tahay 30 daqiiqo ama galab dhan, fiid ama dhammaad usbuuc, raadi siyaabo aad dib ugu soo celiso tamartaada.

Waxaan garwaaqsan nahay inay adkaan karto oo culeys badan tahay inaad keligaa xal u hesho, isla markaana si siman u adkaato in la gaaro. Tixgeli inaad ku xirnaato daryeelayaasha kale ee qoyska ee “hela” (fiiri bogga xiga dhinaca midig) si aad u hesho taageero, dhiirigelin iyo fikrado.

Kheyraadka nasinta Dheeraadka ah

Iskuxirka Nolosha Bulshada: waclc.org

Shabakada Nasashada Qaranka ee ARCH: archrespite.org



Yay u tahay

Dadka Waaweyn ee Naafada ah

Barnaamijka Taageerada Daryeelaha Qoyska (FCSP)

Nasiino xaddidan oo loogu talagalay daryeel bixiyeyaasha qoyska ee bixiya daryeel lacag la'aan ah waayeel ama qof weyn oo naafo ah. Adeegyada waxaa lagu bixiyaa iyada oo loo maro Hay'adaha Deegaanka ee Gabowga.

Booqo waclc.org xafiisyada deegaanka.

Carruurta iyo Dadka Waaweyn ee qaba I / DD

Waalidka Waalid (P2P)

Qoysaska shakhsiyadka naafada ah xagga garaadka iyo koritaanka (I / DD). Qaar badan oo ka mid ah P2P-yada waxay bixiyaan Habeen Nasasho Qoys ah, oo siiya waxqabadyo cunugga halka waalidiintu ay leeyihiin habeen nasasho. Meel ku ag dhig P2P: arcwa.org-parent-to-parent.

Carruurta ku jirta Daryeelka Ehelnimo

Barnaamijka Taageerada Daryeel Bixiye Ehelnimo (KCSP)

Kheyraadka iyo hagaha ehelka waxay u joogaan inay ku taageeraan adiga iyo awoowayaasha kale iyo qaraabada korinta carruurta: dshs.wa.gov/kinshipcare.

Halyeeyo

Waaxda Arimaha Halyeeyada

Ilaa 30 maalmood oo nasiino sanadkiiba ah daryeel bixiyeyaasha qoysaska halyeeyada ah ee xarumahooda ama beeshooda. Wax dheeri ah baro: caregiver.va.gov.

Barnaamijka Xubinta Gaarka ah ee Qoyska

Daryeelka iyo ka-nasinta taageerada qoysaska leh xubin leh baahi gaar ah ama naafo ah. Wax badan ka baro Childcare Aware: childcareaware.org/fee-assistancerespite

Gaadhista
Kaladuwanaanta
iyo Taageerada
Cutubyada Waalidka
iyo Waalidka ee
gobolka oo dhan
waxay leeyihiin
iskuduwayaal ka
caawiya qoysaska
dhaqan ahaan iyo af
ahaan kala duwani.
Macluumaadka
xiriirka iyo ilaha,
booqo:
arcwa.org/parent-to-parent/cultural-diversity.

Liiska Warbixinta ee Daryeelayaasha Cusub

Sameeyso liis ay ku jiraan macluumaad muhiim u ah caawinta xubnaha qoyskaaga. Adeegso liistada hubinta ee hoose si aad u abaabusho dhammaan macluumaadka loo baahan yahay si looga caawiyo qof ku cusub gurigaaga inuu noqdo kan ugu habboon xubnaha qoyskaaga iyo adiga.

Hubso inaad kaqeyb qaadatid qoyskaaga ama saaxiibkaa sameynta liistada waxyaabaha mu-hiimka u ah iyaga. Fiiro gaar ah u yeelo wixii dhib ah ama ceeb ah ee ay dareemayaan ee ah inuu qof taageerayo. Weydiiso caawimaaddooda xallinta dhibaatooyinka si aad laba-diinuba u heshaan taageerada aad u baahan tiiin.

Waxyaabaha liiska hubinta ee soo socda ayaa kaa caawin kara inaad wadahadalka la bilowdo xubinta qoyskaaga waxayna kaa caawin kartaa daryeel-bixiyeyaasha cusub inay ku bilowdaan si wanaagsan.

- Xubinta Qoyskaaga Waxyaabaha uu jecel yahay, waxyaabaha uu neceb yahay, awoodaha, iyo awoodaha
- Jadwalka maalinlaha ah (waxqabadyada guriga gudihiiisa iyo dibadiisa)
- Jadwalka Gaadiidka iyo Macluumaadka Xiriirka
- Tilmaamaha Daryeelka (meeshii loo baahdo) ee:
 - cunidda iyo cabitaanka
 - kormeerka
 - tarjumaada dabeecadaha iyo noocyada kale ee wada xiriirka
 - daryeelka shakhsi ahaaneed
 - wiishashka iyo wareejinta
 - bulshada dhexdeeda
- Baahida nafaqada iyo cuntada
- Goobta:
 - Alaabada daryeelka (suufka saxaro ceshi la'aanta, tirtireyaasha, tuubooyinka quudinta, galoofyada, maaskaro, iwm.)
 - Sahayda gargaarka degdegga ah
 - Ka xidho qasabadaha gaaska / biyaha / korontada
 - Xaashida Macluumaadka Caafimaadka Degdegta ah (si aad u soo dejiso foom la ridi karo, booqo: 911ready.org/documents/emergency_preparedness_docs/Emergency_Medical_Data.pdf.)
- Istaraatijiyadaha Guusha: Maxaa shaqeynaya iyo waxa aan shaqeynayn?
- Khataraha iyo Welwelka
- Ing Nadiifinta iyo Xakamaynta Caabuqa Do iyo Dont
- Qiimeynta Adeegyada iyo Qorshooyinka Daryeelka
- Plan Qorshaha Degdegga ah

Ilaha Teknoolajiyadda Caawinta

Hadday ahaan lahayd isgaarsiinta ama caawimaadda, tikniyoolajiyaddu waxay abuurtaa madax-bannaanida iyo marin u helidda meelaha, dadka, iyo waxqabadyada sare u qaadaya nolosha dadka naafada ah iyo dadka waaweyn, iyadoo sidoo kale la siinayo daryeel-bixiyeyaasha xoogaa nasasho iyo xasillooni maskaxeed.

ABLELINK

Alaabooinka lagu adeegsado tikniyoolajiyadda madax-bannaanida weyn. Waxaa ka mid ah: barnamijka safarka; jadwal maalinle ah; iyo tilmaamaha hawl maalmeedka noocyadiisa kala duwan. Wax dheeri ah baro: ablelinktech.com.

NW ACCESS FUND

Deyn dulsaar yar oo loogu talagalay dadka inay ku iibsadaan tikniyoolajiyadda caawinta. Wax dheeri ah baro: nwaccessfund.org.

XAFIISKA CUNKA IYO MAQALKA ADAG

Waxay bixisaa fursado loo siman yahay ee wada xiriirka wax ku oolka ah. Si aad wax dheeraad ah uga ogato, booqo: dshs.wa.gov/altsa/odhh/about-odhh.

QLINK WIRELESS

Bixiyaha hormuudka ka ah Lifeline, oo ah barnamij waxtar dawladeed oo bilaash ah oo bixiya adeeg taleefanka gacanta oo bilaash ah dadka u qalma. Uqalmid barnamijyada sida SNAP iyo Medicaid, ama kusalaysan dakhliga qoyskaaga. Wax dheeri ah ka baro: qlinkwireless.com.

QAYBINTA QALABKA TELEFOONKA (TED)

Qalab isgaarsiineed oo bilaash ah iyo mid jaban iyo tababar loogu talagalay dadka dhagoolayaasha ah, maqalka culus, ama qaba cillad xagga hadalka ah: informingfamilies.org/ted.

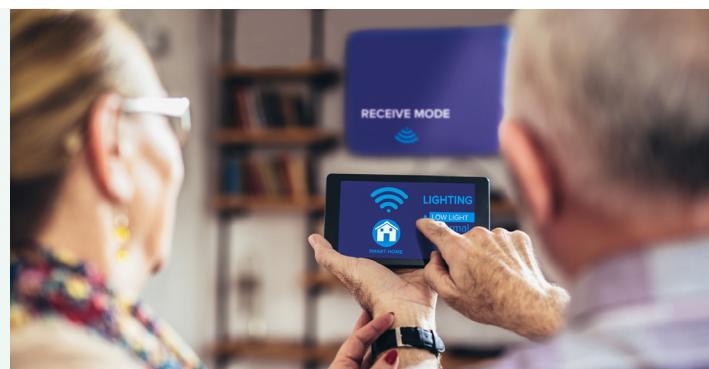
BARNAAMIJKAA KAALMADA FARSA MADA WASHINGTON (WATAP)

Kheyraadka iyo adeegyada ka caawiya xulashada iyo adeegsiga tikniyoolajiyadda caawinta (AT) ee dugsiga, shaqada, guriga, iyo bulshada dhexdeeda. Wax dheeri ah baro: watap.org.

WAAXDA ADEEGYADA EE INDHOOLAH (DSB)

DSB waxay adeegyo siisaa dadka da' walba leh ee indhoolayaasha ah ama aragoodu hooseeyo ee gobolka Washington: dsb.wa.gov.

Ma ogtahay in ka war qabidda kufniinka, xusuusinta daawada, tikniyoolajiyadda guryaha casriga ah iyo noocyada kale ee tikniyoolajiyadda caawimaadda lagu bixin karo qaar ka mid ah adeegyada ay Caawiso Medicaid? Eeg boggaga 6-7, "Adeegyada & Barnamijyada ay Maalgeliso Medicaid" ee bogga 6.





informingfamilies.org