

Пути к получению кратковременного отдыха

для тех, кто оказывает поддержку пожилому
человеку или человеку с ограниченными
возможностями

ПЕРЕРВИТЕСЬ ОТДОХНИТЕ ВОССТАНОВИТЕСЬ НАБЕРИТЕСЬ СИЛ



Руководство «Пути к получению кратковременного отдыха» было создано на средства федерального гранта Federal ACL Lifespan Respite Grant 90LRLI0010-02-03 и разработано Informing Families, ресурсом Совета по делам лиц с инвалидностью вследствие пороков развития штата Вашингтон (Washington State Developmental Disabilities Council), при участии Администрации по делам лиц с инвалидностью вследствие пороков развития штата Вашингтон (Washington State Developmental Disabilities Administration), Администрации поддержки пожилых людей и долгосрочного ухода (Aging & Long-Term Support Administration) и организации PAVE, которая управляет программой ваучеров Lifespan Respite WA.



СОДЕРЖАНИЕ

Для кого предназначено это руководство?	2
Что такое временный уход в период отдыха?	2
Как выглядит временный уход в период отдыха?	2
Стресс у лиц, оказывающих уход	3
Начните прямо там, где вы находитесь (тест)	4
Привести кого-то нового в свой дом	5
Услуги, финансируемые Medicaid	6
Программа ваучеров Lifespan Respite	8
Общественные ресурсы и другие возможности	10
Контрольный список для новых лиц, оказывающих уход	12
Ресурсы по вспомогательным технологиям	13





Для кого предназначено это руководство?

Информация в этом руководстве предназначена для всех, кто оказывает уход и поддержку члену семьи или другу, которые являются...

- ✱ **пожилыми**
- ✱ **детьми или взрослыми с нарушениями развития или иными ограниченными возможностями**
- ✱ **взрослыми с травматическим повреждением головного мозга**

Хотя вам может казаться преувеличенным считать себя лицом, оказывающим уход, вы являетесь таковым, предлагая поддержку членам вашей семьи или друзьям. Этот термин не только описывает то, чем вы занимаетесь, то есть предоставление ухода, но и используется во множестве программ, с целью определить тех, кто может получать услуги временного ухода в период отдыха и другие виды поддержки.

Что такое временный уход в период отдыха?

Временный уход в период отдыха — это короткий перерыв для вас и вашего члена семьи или друга.

То, что вы являетесь лицом, оказывающим уход, не преуменьшает значимость вашего родственника или друга, или их способность жить максимально независимо, но это подразумевает вашу потребность выделять время для себя.

Для вашего члена семьи временный отдых может стать возможностью расширить социальную поддержку и круг своих интересов, пока вы уделяете время себе.

Как выглядит временный уход в период отдыха?

Люди, деятельность, технология

Существует множество различных способов найти временный уход, который будет соответствовать вашим потребностям и потребностям вашего члена семьи — от привлечения оплачиваемых специалистов по уходу до подключения ресурсов из вашего местного сообщества, «умных» технологий и простых способов высвободить время для отдыха или других дел.

Помимо советов и шаблонов для планирования ухода, в каждом разделе данного пособия описаны люди, виды деятельности и технологии, которые могут быть доступны для вас и вашего члена семьи с помощью:

- ✱ **Услуг, финансируемых по программе Medicaid**
- ✱ **Гранта на услуги временного ухода Lifespan Respite WA**
- ✱ **Общественных ресурсов и других возможностей**

Стресс у лиц, оказывающих уход

Распознавайте его признаки.

Поставив потребности других людей выше ваших собственных, вы можете решить сиюминутную проблему, однако в долгосрочной перспективе это может привести к повышенной тревожности, фрустрации, подавленным чувствам, обидам, депрессии, выгоранию и даже болезни.

Независимо от того, считаете ли вы себя человеком, оказывающим уход или нет, все это — признаки стресса, связанного с уходом.

Неважно, сколько дел у вас есть, вы — всего лишь один человек.

Правильная забота о себе означает поиск способов позаботиться о своем физическом, эмоциональном и психическом благополучии. Если вы не можете сделать это ради себя, сделайте это ради своего любимого человека. Ведь для того, чтобы помогать им, вы должны помочь себе.

Сделайте заботу о себе ежедневной привычкой. Существует множество способов позаботиться о себе — будь то прогулка, прослушивание музыки, просмотр фильма, общение с друзьями, помощь других людей по хозяйству и во дворе или наем оплачиваемого лица, оказывающего уход.



Получить временный
уход в период отдыха
можно несколькими
путями. Найдите
среди них тот,
который устроит вас
в настоящий момент и
даст вам возможность
получить желаемый
отдых.



Начните прямо там, где вы находитесь

СОВЕТЫ

Когда кто-то спрашивает: «Что я могу для вас сделать?», подумайте о простых, экономящих время задачах, которые освободят вас и позволят заняться другими делами. Такая простая вещь, как оформление заказа на средства от недержания, салфетки или другие базовые принадлежности, может избавить вас от похода в магазин. Или, может быть, вам стоит принять чье-то предложение подстричь газон, сделать легкую работу по дому или организовать доставку готовых блюд с учетом диеты другими людьми, которые хотят помочь, но не знают как.

Потратьте несколько минут на то, чтобы понять, как именно может выглядеть ваш отдых и что нужно для этого сделать.

Если бы у меня было немного времени на себя лично, я бы

Если бы у моего члена семьи или друга был кто-то, кто мог бы поддержать их, пока я отдыхаю, то их любимым занятием или человеком, с которым они хотели бы увидеться, было/был бы

Мне бы хотелось взять перерыв, но меня беспокоит, что

Для того, чтобы спокойно взять перерыв, нужно, чтобы произошло следующее

Для того, чтобы мой родственник или друг согласился с идеей пригласить кого-то другого для оказания помощи, они должны быть в состоянии

Самое большое препятствие, не дающее отдых мне и члену моей семьи или другу — это

Человек, к которому мне удобнее всего обратиться за помощью, чтобы преодолеть эту проблему — это

Привести кого-то нового в свой дом может быть непросто

Ваш член семьи или друг может испытывать стресс, связанный со старением. Может иметь место неприятие ухода со стороны другого лица по культурным соображениям или в связи со стигматизацией. А у вас могут быть сомнения в способности другого человека понять потребности и оказать ту поддержку, которую вы ожидаете.

Привлеките члена семьи или друга.

Независимо от возраста или инвалидности члена вашей семьи или друга, привлечение лица, оказывающего уход в вашем доме или за его пределами может означать потерю независимости и контроля. Сообщите своему члену семьи, что вам нужна помощь. Попросите его или ее подсказать вам, какую помощь он или она хотел/хотела бы получить.

Не торопитесь.

Вашему члену семьи или другу может понадобиться привыкнуть к тому, что кто-то новый будет оказывать поддержку ему или вам. У вас также могут возникнуть сомнения в том, что новый человек подходит вам.

Начните с собеседования с лицом, предоставляющим временный уход, и узнайте его получше. Вы должны четко понимать, что вы хотите от этого человека и какой тип человека будет хорошим партнером. Имеются ли у этого человека личные качества, которые могут стать причиной отказа? Четко определите роль лица, оказывающего уход, и ожидания, которые вы возлагаете на него.

Во время такой проверки вы можете остаться дома (например, заняться работой, садоводством или хобби). Вы не обязаны уходить, когда в доме находится лицо, оказывающее временный уход, пока не будете уверены в том, что можете спокойно это сделать. Доверьтесь своим внутренним ощущениям. Если вы чувствуете, что этот человек вам не подходит, то вы спокойно можете подыскать другого.

Создайте папку и контрольный список

Создайте папку и подшивайте туда все результаты обследований, медицинские проблемы, потребности в общении, симпатии и антипатии. Включите план и контрольный список с советами по уходу за членом вашей семьи или другом, добавив туда их предпочтения и антипатии. (Вы можете найти идеи в разделе «Контрольный список для новых лиц, оказывающих уход» на стр. 12).

“Попросите новое ухаживающее лицо следовать за вами и вашими действиями в течение некоторого времени, прежде чем дать ему возможность работать самостоятельно. Это поможет вам наладить отношения и создать доверие, а также окажет существенную помощь в обучении на рабочем месте.

—Дарла Х.,
Ванкувер

Услуги и программы, финансируемые Medicaid



КАК НАЙТИ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ ПО УХОДУ

Carina Care

это бесплатная онлайн-услуга, которая помогает связывать клиентов, получающих финансируемый Medicaid уход на дому, с индивидуальными поставщиками (IP), которые отвечают их потребностям и заключили контракт через DSHS: carinacare.com

Знакомые вам люди

Люди, которых вы знаете и которым вы доверяете, могут стать контрактными поставщиками услуг временного ухода в период отдыха. Посетите сайт informingfamilies.org/ip-contracting-dda чтобы узнать о том, как это работает для клиентов DDA.

Если член вашей семьи пожилой или имеет ограниченные возможности, он или она может иметь право на услуги и поддержку, финансируемые Medicaid, которые обеспечивают помощь при выполнении повседневных задач дома и в обществе.

Как это выглядит?

Люди, предоставляющие услуги временного ухода

Платные услуги временного ухода в период отдыха предоставляются лицами, обученными оказывать помощь людям с ограниченными возможностями и пожилым людям дома или в обществе. Некоторые из них работают как индивидуальные поставщики (Individual Providers, IP), а другие — в агентствах.

Услуги может предоставлять человек, которого вы нашли через справочный ресурс, или человек, которого вы знаете и которому доверяете, и который становится контрактным поставщиком услуг для члена вашей семьи.

Виды деятельности, обеспечивающие отдых

Некоторые услуги конкретно именуются временным уходом в период отдыха, однако временный уход в период отдыха может выглядеть по-разному, включая проведение мероприятий в обществе. В зависимости от права на получение услуг, мероприятия для члена вашей семьи или друга могут включать в себя:

- ✿ помощь в повседневной жизни (от гигиены и ведения домашнего хозяйства до приготовления пищи и покупок)
- ✿ связь с общественными ресурсами и людьми
- ✿ развлекательные программы и мероприятия, например, лагерь для людей с ограниченными возможностями

Технологии

Технологии (также называемые вспомогательными технологиями), такие как персональные системы экстренного реагирования (например, системы обнаружения падений, дозаторы медикаментов и системы напоминания об их приеме), а также двери и выключатели с голосовым управлением и другие виды технологий «умного дома», могут повысить независимость члена вашей семьи и одновременно обеспечить вам душевное спокойствие.



Для кого предназначены эти услуги?

Пожилые и взрослые люди с ограниченными возможностями

Пожилые люди в возрасте 65 лет, отвечающие функциональным и финансовым требованиям, могут получать различные услуги в рамках программы **Home and Community Services (HCS)**.

Неоплачиваемые лица, ухаживающие за взрослыми в возрасте 55 лет и старше, которые соответствуют функциональным и финансовым требованиям, могут получать услуги временного ухода в период отдыха и другие необходимые вспомогательные услуги, такие как обучение лиц, оказывающих уход, участие в группах поддержки, выполнение работ по дому и поручений, а также другие услуги.

КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ

Свяжитесь с вашим местным отделом HCS или районным агентством по делам пожилых лиц (Area Agency on Aging). Чтобы найти адреса отделений, посетите сайт wacalc.org.

Люди с нарушениями развития (всех возрастов) и дети с ограниченными возможностями

Дети и взрослые с нарушениями развития, отвечающие критериям Администрации по делам лиц с инвалидностью вследствие пороков развития (**Developmental Disabilities Administration, DDA**) могут получать услуги временного ухода в период отдыха, персонального ухода, пользования вспомогательными технологиями, поддержки участия в жизни сообщества и другие услуги, предоставляемые в рамках альтернативных программ предоставления услуг на дому и в сообществе **Home and Community-Based Services** и **Community First Choice (CFC)**.

Дети с ограниченными возможностями, которые не имеют права на получение услуг DDA, могут получать услуги CFC через DDA.

Как подать заявку

Посетите сайт dshs.wa.gov/dda чтобы запросить пакет документов для подачи заявки или получить дополнительную информацию об услугах DDA и требованиях, предъявляемых к получателям.



«Мой сын Герик всегда пользовался услугами DDA по оказанию временного и личного ухода. Затем мы добавили приобретение навыков в рамках **Community First Choice**, а потом услуги руководства по проживанию в сообществе.

Мы самостоятельно оплачиваем терапевтическую верховую езду. Все это вместе взятое помогает создавать хорошую жизнь для Герика, а нам дает возможность получить отдых».

—Мишель В., Элль



Программа ваучеров Lifespan Respite WA

Программа Lifespan Respite WA предлагает поддержку в виде ваучеров или мини-грантов для лиц, оказывающих неоплачиваемый уход, которые поддерживают члена семьи, друга или соседа, имеющего особые потребности или особое состояние здоровья.

Признавая важность отношений между лицом, осуществляющим уход, и получателем ухода, программа предлагает краткосрочные перерывы.

Как это выглядит?

Lifespan Respite WA предоставляет ваучеры или гранты на сумму до \$1,000, которые могут быть использованы квалифицированным лицом, оказывающим уход, для оплаты услуг поставщика, зарегистрированного в программе Lifespan Respite.

Люди, предоставляющие услуги временного ухода по программе Lifespan Respite

Штат Вашингтон обязывает зарегистрированных поставщиков проводить проверку биографических данных своих сотрудников, иметь страховое свидетельство и соглашаться с дополнительными требованиями. Выбранный вами зарегистрированный поставщик будет высылать счета за оказанные услуги в Lifespan Respite, а сумма ваучера/гранта будет использоваться для оплаты этих расходов.

Виды деятельности, которые можно оплачивать с помощью ваучеров Lifespan Respite

- ☀ Услуги на дому (включая присмотр, легкую уборку, стирку, приготовление легких блюд)
- ☀ Дневной лагерь
- ☀ Лагерь с ночевкой
- ☀ Услуги дневного ухода за взрослыми (Adult Day Services)
- ☀ Развлечения

Ресурсы для найма поставщиков

*Как провести собеседование с поставщиком?
Какие вопросы мне нужно задать? О чем следует подумать и на что обратить внимание при найме поставщика?* Найдите ответы на эти и другие вопросы на сайте: lifespanrespitewa.org/resources.





Для кого предназначены эти услуги?

Ваучеры или гранты Lifespan Respite предназначены для неоплачиваемых лиц, оказывающих уход, которые обеспечивают уход/поддержку человеку любого возраста в течение 40 и более часов в неделю. Ухаживающие могут оказывать помощь члену семьи, другу или соседу, которого мы называем получателем ухода.

Критерии соответствия требованиям включают в себя также следующее:

- ✱ Вы должны быть резидентом штата Вашингтон;
- ✱ Ваш член семьи не участвует в программе Medicaid или другой программе, предоставляющей услуги временного ухода в период отдыха, и для него не запланировано предоставление услуг в течение 30 дней после подачи заявления; и,
- ✱ У вас не имеется достаточно средств для того, чтобы самостоятельно оплатить услуги временного ухода в период отдыха.

Приоритет будет отдаваться семьям, которые соответствуют требованиям и ранее не получали ваучеров.

Хотя финансирование ограничено, мы прилагаем все усилия, чтобы распределить средства среди лиц, осуществляющих уход и проживающих как в восточной, так и в западной частях штата.

Время от времени программа может получать дополнительные средства для ухода с учетом заболеваний получателей ухода (например, травматическое повреждение головного мозга (TBI), повреждение спинного мозга/паралич и т.д.).

Как подать заявку

Посетите сайт lifespanrespitewa.org, чтобы загрузить заявление. Для получения ответов на вопросы или помощи при заполнении заявлений, напишите сообщение электронной почты по адресу: getrespitew@wapave.org или позвоните по телефону 1-800-5-PARENT, ext. 105.

Программа Lifespan Respite в штате Вашингтон управляется PAVE (Partnerships for Action, Voices for Empowerment).



Вы
осуществляете
уход за человеком
с потерей памяти
или деменцией?
Дорожная карта
штата Вашингтон
по деменции
для лиц,
осуществляющих
уход
Washington State
Dementia Road
Map for Caregivers
поможет
вам найти
необходимую
информацию
и поддержку,
независимо от
того, на каком
этапе своего пути
вы находитесь.

Креативные варианты и другие ресурсы

Временный уход в период отдыха бывает разных видов и объемов, включая бесплатные и недорогие способы сделать перерыв, получить поддержку и пообщаться с другими людьми, пока ваш член семьи или друг занимается любимым делом.

Как это выглядит?

Мероприятия для члена вашей семьи

Многие местные организации предлагают мероприятия, в рамках которых член вашей семьи может общаться или заниматься спортом (лично или виртуально).

Поищите в интернете объявления местных YMCA, парков и рекреационных зон, центров для пожилых людей, религиозных общин, библиотек, ферм и т. д. Или общайтесь с другими семьями в рамках программ, которые предоставляют информацию и ресурсы для вас (список программ см. на следующей странице справа).

Помощь и услуги временного ухода в период отдыха для вас

Занимайтесь делами, которые заряжают вас энергией, например:

- Проводите время в одиночестве, в спокойной обстановке.
- Прогуляйтесь, поработайте в саду или послушайте музыку.
- Встречайтесь с друзьями, чтобы получить поддержку или повеселиться.
- Займитесь физической активностью или творчеством.

Будь то 30 минут или целый день, вечер или выходные — найдите способ восстановить свою энергию. Не стоит недооценивать силу дневного сна или чашки кофе с другом.

Мы понимаем, что самостоятельный поиск решений может быть трудным и чрезмерно утомляющим, к тому же не менее трудно бывает обратиться за помощью. Подумайте о том, чтобы связаться с другими людьми, оказывающими уход за членами семьи, которые поймут вас (см. следующую страницу справа), чтобы получить поддержку, ободрение и идеи.

Дополнительные ресурсы для получения временного ухода в период отдыха

Организация Community Living Connections: waccl.org
ARCH National Respite Network: archrespite.org



Найдите
творческие
идеи на сайте
[lifespanrespitewa.
org/respice-care/
creative-options](http://lifespanrespitewa.org/respice-care/creative-options)



Просто дышите

Для кого предназначены эти услуги?

Взрослые лица с инвалидностью

Программа поддержки ухаживающих родственников (Family Caregiver Support Program, FCSP)

Ограниченный временный уход в период отдыха для ухаживающих лиц из числа членов семьи, которые обеспечивают неоплачиваемый уход за пожилыми людьми или взрослыми с ограниченными возможностями. Посетите wacdc.org, чтобы узнать адреса местных отделений.

Дети и взрослые с нарушениями физического или умственного развития

«Родитель родителю» (Parent to Parent, P2P)

Для семей и лиц с нарушениями физического или умственного развития (I/DD). Многие группы P2P предлагают семейный отдых на весь вечер (Family Respite Night), в течение которого дети участвуют в различных мероприятиях, а у родителей появляется свободный вечер. Найдите группу P2P рядом с вами: arcwa.org-parent-to-parent.

Дети, опекунами которых являются родственники

Программа поддержки ухаживающих родственников Kinship Caregiver Support Program (KCSP)

Ресурсы и Навигаторы для родственников (Kinship Navigators) доступны для вас, бабушек, дедушек и родственников, воспитывающих детей: dshs.wa.gov/kinshipcare.

Ветераны

Департамент по делам ветеранов (Department of Veterans Affairs)

До 30 дней временного ухода в период отдыха в календарном году для семей, ухаживающих за ветеранами в специализированных центрах или по месту жительства. Узнайте больше: caregiver.va.gov.

Программа Exceptional Family Member Program

Уход и кратковременный отдых для семей, в которых один из членов имеет особые потребности или ограниченные возможности. Узнайте об этом больше в Childcare Aware: childcareaware.org/fee-assistancerespice

Информирование и поддержка с учетом разнообразия

Группы по типу «Родитель родителю» по всему штату имеют координаторов, готовых помочь семьям с культурным и языковым разнообразием. Контактную информацию и ресурсы можно найти на сайте: arcwa.org/parent-to-parent/cultural-diversity.

Контрольный список для новых лиц, оказывающих уход

Создайте папку, в которой будет содержаться необходимая информация для оказания помощи вашему члену семьи. Воспользуйтесь приведенным ниже контрольным списком, чтобы систематизировать всю информацию, необходимую для того, чтобы помочь новому человеку в вашем доме наилучшим образом подойти члену вашей семьи и вам.

Обязательно привлечите члена семьи или друга к составлению списка важных для него или нее вещей. Уделите внимание любому дискомфорту или стигме, которые они могут испытывать в связи с тем, что кто-то будет оказывать им поддержку. Попросите их о помощи при решении проблем, чтобы вы оба получали необходимую поддержку.

Следующие пункты контрольного списка могут помочь вам начать разговор с членом семьи и помочь новым ухаживающим лицам успешно приступить к работе.

- ☐ Предпочтения, антипатии, сильные стороны и способности вашего члена семьи
- ☐ Распорядок дня (деятельность внутри и вне дома)
- ☐ Расписание и контактная информация транспорта
- ☐ Инструкции по уходу (при необходимости) по части:
 - ☐ приема пищи и питья
 - ☐ присмотра
 - ☐ интерпретации поведения и других способов коммуникации
 - ☐ личного ухода
 - ☐ подъема и перемещения
 - ☐ выхода в социальное окружение
- ☐ Диетические потребности и предпочтения
- ☐ Местонахождение:
 - ☐ Принадлежностей для оказания ухода (прокладок при недержании, салфеток, трубок для кормления, перчаток, масок и т.д.)
 - ☐ Принадлежностей для оказания первой помощи
 - ☐ Запорных вентилей а системах подачи газа/воды/электроснабжения
 - ☐ Паспорт экстренной медицинской помощи (чтобы скачать заполняемую форму, посетите следующий сайт: 911ready.org/documents/emergency-preparedness_docs/Emergency_Medical_Data.pdf.)
- ☐ Стратегии для достижения успеха: Что работает, а что не работает?
- ☐ Риски и опасения
- ☐ Что следует делать и чего следует избегать при уборке и контроле инфекций
- ☐ Оценка услуг и планы предоставления ухода
- ☐ План действий в чрезвычайной ситуации

Ресурсы по вспомогательным технологиям

Будь то общение или помощь — технологии обеспечивают независимость и предоставляют доступ к различным местам, людям и видам деятельности, что улучшает жизнь людей с ограниченными возможностями и пожилых людей, а также дает возможность ухаживающим за ними людям передохнуть в спокойной уверенности в том, что все в порядке.

ABLELINK

Продукты для доступа к технологиям для получения большей независимости. Включают в себя: приложение для путешествий, ежедневный планировщик задач и инструкции по выполнению повседневных задач любого рода: ablelinktech.com

NW ACCESS FUND

Кредиты с низкой процентной ставкой для приобретения вспомогательных технологий. Узнайте об этом больше: nwaccessfund.org.

ОТДЕЛЕНИЕ ПОМОЩИ ГЛУХИМ И СЛАБОСЛЫШАЩИМ (OFFICE OF DEAF AND HARD OF HEARING)

Обеспечивает равные возможности для эффективного общения: dshs.wa.gov/altsa/odhh/about-odhh.

QLINK WIRELESS

Ведущий поставщик Lifeline — бесплатной государственной программы льгот, которая предлагает бесплатное обслуживание сотовых телефонов лицам, имеющим на это право. Право на участие в программе предоставляется в рамках таких программ, как SNAP и Medicaid, или на основании дохода вашей семьи: qlinkwireless.com.

ПРОГРАММА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ (TELECOMMUNICATION EQUIPMENT DISTRIBUTION, TED)

Бесплатное и недорогое телекоммуникационное оборудование и обучение для глухих, слабослышащих, или для лиц с нарушениями речи: informingfamilies.org/ted.

ПРОГРАММА ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ШТАТА ВАШИНГТОН WASHINGTON ASSISTIVE TECHNOLOGY ASSISTANCE PROGRAM (WATAP)

Ресурсы и услуги, призванные помочь в выборе и использовании вспомогательных технологий (AT) для школы, работы, дома и жизни в обществе: watap.org.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБСЛУЖИВАНИЯ ЛИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ (DEPARTMENT OF SERVICES FOR THE BLIND, DSB)

DSB предоставляет услуги для лиц всех возрастов в штате Вашингтон, которые являются слепыми либо имеют нарушения зрения: dsb.wa.gov.

Знаете ли вы, что системы обнаружения падений, системы напоминания о приеме медикаментов, технологии «умного дома» и другие типы вспомогательной технологии могут быть предоставлены в рамках некоторых услуг, финансируемых программой Medicaid? См. страницы 6—7, «Услуги и программы, финансируемые Medicaid» на странице 6.





informingfamilies.org